

DAYA HAMBAT EKSTRAK ETANOL BUAH ALPUKAT (*Persea americana* Mill) TERHADAP PERTUMBUHAN *Candida albicans*

Rahma Diyanti¹, Sri Sinto Dewi², Arya Iswara²

1. Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Mikrobiologi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Candida albicans merupakan spesies yeast yang paling patogen dan paling banyak menimbulkan penyakit diantara genus *Candida* sp. lainnya. Kandungan kimia yang ada dalam buah alpukat (*Persea americana* Mill) antara lain flavonoid, alkaloid, tanin, saponin yang diketahui berfungsi sebagai senyawa antijamur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui daya hambat ekstrak buah alpukat terhadap pertumbuhan *C. albicans*, dengan konsentrasi 250 mg/ml, 500 mg/ml, 750 mg/ml, 1000 mg/ml yang masing-masing konsentrasi jumlah zat yang digunakan 50 mg, 100 mg, 150 mg, 200 mg. Penelitian secara eksperimen laboratorium dengan pendekatan *post test only control group design*. Sampel yang digunakan adalah jamur *C. albicans* yang di standarisasi dengan standar *Mc Farland* 0,5 dan ekstrak etanol buah alpukat. Pengujian dilakukan dengan metode difusi sumuran menggunakan media SGA. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata diameter zona hambat ekstrak etanol buah alpukat terhadap pertumbuhan *C. albicans* berturut-turut pada konsentrasi jumlah zat 50 mg, 100 mg, 150 mg, 200 mg adalah 8,83 mm, 11,50 mm, 13,58 mm, 13,66 mm. Hasil menunjukkan bahwa semakin tinggi konsentrasi ekstrak buah alpukat maka semakin tinggi daya hambat terhadap pertumbuhan *C. albicans*.

Kata Kunci : Buah alpukat, *Candida albicans*, Daya hambat

INHIBITORY POWER OF AVOCADO FRUIT ETANOL EXTRACT (*Persea americana* Mill) ON GROWTH OF *Candida albicans*

Rahma Diyanti¹, Sri Sinto Dewi², Arya Iswara²

1. Diploma III of Health Analyst study program on Faculty of Health and Nursing program
2. Microbiology Laboratory on Faculty of Health and Nursing program at University of Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

Candida albicans is the most pathogenic yeast species and has the most disease among the other genera of *Candida sp.* The chemical content in avocado (*Persea americana* Mill) includes flavonoids, alkaloids, tannins, saponins which are known as antifungal. The purpose of this study was to determine the inhibitory ability of avocado extract on the growth of *C. albicans*, with concentrations of 250 mg / ml, 500 mg / ml, 750 mg / ml, 1000 mg / ml each concentration of the amount of substance used is 50 mg, 100 mg, 150 mg, 200 mg. The research was using laboratory experiments with post test only control group design approach. The sample was *C. albicans* which was standardized using *Mc Farland* standard 0.5 and ethanol extract of avocado. The test was carried out by the well diffusion method using SGA media. The results showed the average diameter of inhibition zone of avocado ethanol extract on the growth of *C. albicans* consecutively at 50 mg, 100 mg, 150 mg, 200 mg were 8.83 mm, 11.50 mm, 13.58 mm, 13.66 mm.. The results showed that the higher the concentration of avocado extract, the higher the inhibitory power of *C. albicans* growth.

Keywords : Avocado fruit, *Candida albicans*, inhibitory power