

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kejadian anemia di Puskesmas Karanganyar periode Januari – Desember 2017 yang datanya telah diolah dan dianalisis maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ibu hamil yang menderita anemia ditemukan terbanyak pada umur ibu resiko rendah 20 – 35 tahun sebanyak 161 responden (81,31%)
2. Ibu hamil yang menderita anemia ditemukan terbanyak pada paritas tidak berisiko 2 - 3 sebanyak 127 responden (64,14%).
3. Ibu hamil yang menderita anemia ditemukan terbanyak pada yang berpendidikan Resiko Tinggi  $\leq$  SMP yaitu sebanyak 147 responden (74,24%).

#### 5.2 Saran

1. Diharapkan kepada petugas khususnya bidan dapat memberikan pelayanan antenatal kepada ibu hamil dan memberikan penyuluhan kepada mereka utamanya yang berpendidikan rendah, agar melakukan pemeriksaan secara teratur sejak hamil sampai melahirkan.
2. Disarankan kepada pasangan suami istri khususnya istri agar waspada terhadap kehamilan di bawah umur 20 tahun atau di atas usia 30 tahun.
3. Ibu hendaknya membiasakan diri untuk mengkonsumsi makanan yang yang tinggi kandungan zat gizinya guna memenuhi kebutuhan ibu dan janin yang dikandungnya dan mengkonsumsi tablet sulfa ferrosus yang diberikan secara teratur

4. Perlunya penyuluhan yang lebih intensif tentang faktor resiko kejadian anemia dalam hubungannya dengan jumlah paritas, umur ibu dan tingkat pendidikan khususnya pada pemeriksaan antenatal sebagai usaha preventif.

