

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Penderita laki-laki lebih banyak yaitu 21 orang (65,6%) dan kadar glukosa yang mengalami kenaikan 15 orang (68,2%). Berbanding penderita perempuan yaitu 11 orang (34,4%) dan yang mengalami kenaikan 7 orang (31,8%).
2. Pasien yang menderita TB paru dari kelompok usia 21-30 tahun adalah sebanyak 5 orang (15,6%), usia 31-40 sebanyak 12 orang (37,5%), usia 41-50 7 orang (21,9%), dan usia 51-60 sebanyak 8 orang (25%). Kenaikan pada kelompok usia 21-30 tahun sebanyak 3 orang (13,6%), kelompok usia 31-40 tahun sebanyak 8 orang (36,4%), kelompok usia 41-50 tahun sebanyak 5 orang (22,7%), dan kelompok usia 51-60 tahun 6 orang (27,3%).
3. kadar gula darah sebelum mengkonsumsi OAT yaitu terendah 80 mg/dl, tertinggi 110 mg/dl, dan rata – rata 97,59 mg/dl. Kadar gula darah sesudah mengkonsumsi OAT terendah 82 mg/dl, tertinggi 147 mg/dl, dan rata – rata 101,16 mg/dl.
4. Sebanyak 29 pasien (90,6%) taat dalam mengkonsumsi OAT, sedangkan 3 pasien (9,4%) tidak taat dalam mengkonsumsi OAT.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran mengenai pekerjaan, aktivitas fisik pasien, jumlah pasien yang lebih banyak.