

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PASIEN PROGRAM *GENERAL MEDICAL CHECK UP (GMC)* DI PUSKESMAS MANAHAN KOTA SURAKARTA

Sri Sugiartiningsih¹, Herlisa Anggraini²

1. Program Studi D III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Kadar kolesterol dalam tubuh dapat membahayakan kesehatan. Keseimbangan antara masukan kolesterol dan pengeluarannya pada manusia tidak selalu tepat, sehingga menyebabkan penimbunan kolesterol secara bertahap di jaringan, terutama pada *endotel* yang melapisi pembuluh darah. Keadaan tersebut dapat menyebabkan *aterosklerosis*. Hal ini yang mendasari dilakukan pemeriksaan kadar kolesterol pada program *GMC (General Medical Check up)* yang diselenggarakan di Puskesmas Manahan Kota Surakarta. Program ini dikhususkan bagi masyarakat usia lebih dari 40 tahun. Penulis memandang perlu dilakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada pasien *GMC* di Puskesmas Manahan Kota Surakarta. Jenis penelitian deskriptif terhadap 42 pasien pada bulan April-Mei 2018. Pemeriksaan kadar kolesterol menggunakan alat kimia *analiser*. Hasil penelitian diketahui jumlah pasien perempuan lebih banyak dibanding pasien laki-laki. Pasien laki-laki berumur 44-72 tahun, dan pasien perempuan dalam rentang usia 40-70 tahun. Kadar kolesterol dalam rentang 143-378 mg/dL dengan rerata 264,33 mg/dL dan simpang baku 49,78 mg/dL

Kata kunci : kadar kolesterol