

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian gambaran kadar kolesterol pasien *GMC* di Laboratorium Puskesmas Manahan Kota Surakarta disimpulkan bahwa :

1. Jumlah pasien perempuan 26 orang (61,90%). lebih banyak dibanding pasien laki-laki 16 orang (38,10%). Pasien laki-laki berumur 44-72 tahun, dan pasien perempuan dalam rentang usia 40-70 tahun.
2. Kadar kolesterol dalam rentang 143-378 mg/dL dengan rerata 264,33 mg/dL dan simpang baku 49,78 mg/dL

5.1. Saran

1. Pemeriksaan kadar kolesterol perlu terus dilaksanakan secara rutin menjadi bagian dari *GMC* di Laboratorium Puskesmas Manahan Kota Surakarta.
2. Perlunya diberikan edukasi kepada pasien oleh pelaksana program *GMC* mengenai resiko hiperkolesterol.