

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Peserta Program Prolanis Di Puskesmas Krobokan Semarang

Titiek Andini¹, Herlisa Anggraini²

1. Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratoium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah di bidang kesehatan dan termasuk penyakit berbahaya karena dapat menyebabkan pengerasan pada dinding arteri, penebalan dinding jantung, dan penyakit yang berkaitan dengan jantung, stroke dan kematian.

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi adalah faktor genetik, usia, jenis kelamin, obesitas, asupan garam, kebiasaan merokok dan aktivitas fisik. Kadar kolesterol yang tinggi di dalam darah juga menjadi pemicu penyakit hipertensi karena kolesterol yang tinggi merupakan penyebab terjadinya sumbatan di pembuluh darah perifer yang mengurangi suplai darah ke jantung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kolesterol total pada penderita hipertensi peserta Program Prolanis di Puskesmas Krobokan Semarang dengan menggunakan metode CHOD-PAP.

Hasil pemeriksaan kadar kolesterol berdasarkan usia ditemukan kadar kolesterol tinggi pada usia 55 – 69 tahun sebanyak 8 pasien dan hasil pemeriksaan kadar kolesterol total berdasarkan berat badan ditemukan kadar kolesterol tinggi sebanyak 5 pasien.

Kata kunci : Hipertensi, Kadar Kolesterol Total

**Overview of Total Cholesterol Levels in Participants of Hypertension
Prolanis Program at Krobokan Health Center Semarang**

Titiek Andini¹, Herlisa Anggraini²

1. *D-III Health Analyst Study Program, Faculty of Nursing and Health, University of Muhammadiyah Semarang.*
2. *Clinical Pathology Laboratory, Faculty of Nursing and Health, University of Muhammadiyah Semarang*

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease which is a health problem and including dangerous diseases because can cause hardening of the artery walls, thickening of the heart wall, and heart-related diseases, stroke and death.

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic over 90 mmHg at two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest. Factors associated with hypertension are genetic factors, age, gender, obesity, salt intake, smoking habits and physical activity. High cholesterol levels in the blood also trigger hypertension because high cholesterol is a cause of blockage in peripheral blood vessels which reduces blood supply to the heart.

This study aims to determine the description of total cholesterol in hypertensive patients participating in the Prolanis Program at Krobokan Semarang Health Center using the CHOD-PAP method.

The results of examination of cholesterol levels based on age found high cholesterol levels at the age of 55-69 years as many as 8 patients and the results of examination of total cholesterol levels based on body weight found high cholesterol levels as many as 5 patients.

Keywords: Hypertension, Total Cholesterol Levels