

PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA BERDASARKAN LAMA WAKTU PEMBENDUNGAN

Lailatul Munawaroh¹, Herlisa Anggraini², Budi Santosa²

1. Program studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Pemeriksaan kadar trigliserida menggunakan spesimen darah vena pengambilan darah vena masih banyak didapati kesalahan dalam proses pengambilan spesimen seperti lamanya waktu pembendungan darah vena. CLSI menyarankan pembendungan dilakukan paling lama 1 menit. Pembendungan yang terlalu lama dapat menimbulkan hemokonsentrasi yang dapat berakibat pada hasil pemeriksaan trigliserida. Tujuan dari pemeriksaan ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya perbedaan antara pembendungan secara langsung dan 3 menit jenis penelitian yaitu penelitian analitik. Sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 16 orang responden dari mahasiswa D3 Analis Kesehatan UNIMUS, yang kemudian di berlakukan variasi waktu pembendungan secara langsung dan 3 menit pada saat melakukan phlebotomy. Hasil pemeriksaan kadar trigliserida dengan lama waktu pembendungan 3 menit lebih tinggi dibandingkan dengan pembendungan secara langsung. Data yang di dapat dari penelitian yang diolah menggunakan statistik *Paired sample t test* menunjukkan nilai $\text{sig } 0.000 \leq 0.05$ sehingga dari hasil pengolahan data tersebut dapat di simpulkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar trigliserida dengan lama waktu pembendungan secara langsung dan lama waktu pembendungan 3 menit.

Kata kunci : trigliserida, pembendungan

TRIGLYCERIDE LEVEL DIFFERENCES BASED ON LONG TIME OF DEVELOPMENT

Lailatul Munawaroh¹, Herlisa Anggraini², Dr. Budi Santosa²

1. D-III Health Analyst Study Program, Faculty of Nursing and Health, University of Muhammadiyah Semarang.
2. Clinical Pathology Laboratory, Faculty of Nursing and Health, University of Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

Examination of triglyceride levels using venous blood specimens taking venous blood is still found to be a mistake in the process of taking specimens such as the length of time for vein blood damming. CLSI recommends that damages be carried out for a maximum of 1 minute. Damming for too long can cause hemoconcentration which can result in triglyceride examination results. The purpose of this examination is to find out whether or not there is a difference between directly containment and 3 minutes type of research, namely analytical research. Samples were taken by purposive sampling as many as 16 respondents from D3 UNIMUS Health Analyst students, who then applied a directly and 3 minute damming time variation when doing phlebotomy. The results of the triglyceride levels were 3 minutes higher than 1 minute. Data obtained from research processed using Paired sample t test statistic shows sig value $0.000 \leq 0.05$ so that from the data processing results can be concluded that there is a significant difference between triglyceride levels with directly containment time and 3 minutes containment time.

Keywords: triglycerides, damming