

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Kadar trigliserida dengan penggunaan pembendung *sphygmomanometer* secara langsung memiliki rata-rata 123.000 mg/dl.
2. Kadar trigliserida dengan penggunaan pembendung *sphygmomanometer* tiga menit memiliki rata-rata 137.3750 mg/dl.
3. Ada perbedaan yang bermakna antara kadar trigliserida yang diukur dari darah yang diambil dengan penggunaan pembendung *sphygmomanometer* secara langsung dan tiga menit.

5.2 Saran

1. Mengaplikasikan pembendung yaitu kurang dari dua menit untuk menghindari terjadinya hemokonsentrasi.
2. Apabila mengaplikasikan pembendung terlalu lama maka lepaskan pembendung terlebih dahulu selama dua menit, kemudian lakukan pembendungan kembali untuk mencari vena.
3. Melakukan penelitian mengenai pengaruh lama waktu penggunaan pembendung *sphygmomsnometer* dengan parameter yang berbeda tetapi masih dalam pemeriksaan lemak.