

Perbedaan Kadar LDL Kolesterol Berdasarkan Lama Waktu Pembendungan

Ilham Adi Prabowo¹, Herlisa Anggraini², Andri Sukeksi²

1. Profram Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

LDL kolesterol merupakan lipoprotein berkepadatan rendah yang mengangkut kolesterol paling banyak dalam darah, pemeriksaan kadar LDL kolesterol menggunakan darah vena. Proses flebotomi diawali dengan pembendungan, pembendungan dilakukan tidak lebih dari 2 menit, karena pembendungan yang terlalu lama dapat menimbulkan hemokonsentrasi yang dapat berakibat pada hasil pemeriksaan LDL kolesterol. Tujuan dari pemeriksaan ini adalah untuk mengetahui adanya perbedaan antara pembendungan 1 menit dan 3 menit. Jenis penelitian yaitu penelitian analitik. Sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 16 orang responden dari mahasiswa D3 Analis Kesehatan UNIMUS yang kemudian dilakukan variasi lama waktu pembendungan 1 menit dan 3 menit pada saat melakukan flebotomi. Metode pemeriksaan LDL menggunakan *enzymatic photometric test*. Data dianalisa dengan menggunakan *saphiro – wilk*, hasil uji kenormalan didapat nilai : 0,095 dan uji beda yang digunakan *paired sampel T test*, hasil uji beda didapat nilai $p > 0,000$ yang berarti ada perbedaan kadar LDL kolesterol berdasarkan lama pembendungan. Rerata dari kadar LDL 1 menit adalah 97,69 mg/dl dan rerata 3 menit 110,19 mg/dl.

Kata kunci : LDL kolesterol, pembendungan

Difference in LDL Cholesterol Levels Based on Duration of Damage

Ilham Adi Prabowo¹, Herlisa Anggraini², Andri Sukeksi²

1. Profram D-III Study of Health Analyst, Faculty of Nursing and Health, University of Muhammadiyah Semarang
2. Clinical Pathology Laboratory, Faculty of Nursing and Health, University of Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

LDL cholesterol is a low density lipoprotein that transports the most cholesterol in the blood, checking LDL cholesterol levels using venous blood. The phlebotomy process begins with containment, damming is carried out no more than 2 minutes, because the damming that is too long can cause hemoconcentration which can result in LDL cholesterol test results. The purpose of this examination is to find out the difference between 1 minute and 3 minute damming. This type of research is analytic research. Samples were taken by purposive sampling as many as 16 respondents from D3 UNIMUS Health Analyst students who then carried out a variation of 1 minute and 3 minutes damming time when doing phlebotomy. LDL examination method uses enzymatic photometric test. Data were analyzed using saphiro-wilk, the results of normality tests obtained values: 0.095 and different tests used paired sample T test, the results of different tests obtained $p = 0.000$ which means there are differences in LDL cholesterol levels based on the duration of containment. The level of 1-minute LDL level was 97.69 mg / dl and it was 3 minutes 110.19 mg / dl.

Keywords: LDL cholesterol, damming