

Gambaran Kadar Gula Darah Pada Jamaah Haji Wilayah Puskesmas Tlogosari Wetan

Siti Munawaroh¹

1. Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Karya Ilmiah Ilmiah ini dilatar belakangi dari hasil pemeriksaan laboratorium terhadap pasien jamaah haji di Puskesmas Tlogosari Wetan Kecamatan Pedurungan Semarang menunjukkan kurang lebih 30 % adanya gejala peningkatan kadar gula darah sewaktu, oleh karena itu karya ilmiah ini ditulis dengan tujuan untuk mengukur kadar gula darah sewaktu pada jamaah haji wilayah Puskesmas Tlogosari Wetan baik berdasarkan usia maupun jenis kelamin. Penelitian ini bersifat *deskriptif kualitatif* yang mendeskripsikan tentang kadar gula darah sewaktu pasien haji Puskesmas Tlogosari Wetan

Pengumpulan data dilakukan secara langsung pada pasien dengan melakukan pemeriksaan pasien secara langsung di laboratorium Puskesmas Tlogosari Wetan. Untuk memperkuat data juga dilakukan wawancara dengan beberapa pasien yang diketahui hasil kadar gula darahnya cenderung tinggi.

Hasil Pemeriksaan gula darah sewaktu secara umum menunjukkan bahwa sekitar 5,6% pasien kadar gula darah sewaktunya rendah dan sekitar 58,3% kadar gula darah sewaktunya normal serta sekitar 36,1% menunjukkan bahwa kadar gula darah sewaktunya tinggi.

Pemeriksaan kadar gula darah sewaktu berdasarkan kelompok umur menunjukkan bahwa kelompok umur 25-40 tahun terdapat 40% pasien yang kadar gula darah sewaktunya tinggi. Kelompok umur 40-55 terdapat 31,25% pasien yang kadar gula darah sewaktunya tinggi. Kelompok umur 55-70 terdapat 31,58% pasien yang kadar gula darah sewaktunya tinggi

Pemeriksaan kadar gula darah sewaktu berdasarkan jenis kelamin menunjukkan kurang lebih 37,5% laki-laki kadar gula darah sewaktunya tinggi. Untuk pasien wanita, sekitar 35 % pasien wanita kadar gula darah sewaktunya tinggi. Jika dibandingkan antara pasien haji laki dan perempuan maka pasien haji laki-laki cenderung lebih tinggi kadar gula darah sewaktunya.

Kata Kunci : pemeriksaan, kadar gula darah