

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pemeriksaan kadar gula darah sewaktu pasien haji Puskesmas Tlogosari Wetan Semarang, dapat disimpulkan sebagai berikut

5.1.1. Hasil Pemeriksaan gula darah sewaktu secara umum menunjukkan bahwa 2 atau sekitar 5,6% pasien kadar gula darah sewaktunya rendah, 21 pasien atau sekitar 58,3% kadar gula darah sewaktunya normal dan 13 pasien atau sekitar 36,1% menunjukkan bahwa kadar gula darah sewaktunya tinggi.

5.1.2. Pemeriksaan kadar gula darah sewaktu berdasarkan kelompok umur menunjukkan bahwa kelompok umur 25-40 tahun ada 5 orang pasien, 2 pasien kadar gula darah sewaktunya tinggi dan 3 orang pasien kadar gula darah sewaktunya normal. Dengan demikian pada kelompok umur 25-40 terdapat 40% pasien yang kadar gula darah sewaktunya tinggi dan 60% kadar gula darah sewaktunya normal. Kelompok umur 40-55 ada 16 orang pasien, 1 orang kadar gula darah sewaktunya rendah atau 6,25%, 8 orang atau 50% normal dan 5 orang atau 31,25% pasien yang kadar gula darah sewaktunya tinggi. Kelompok umur 55-70 ada 19 orang, 1 orang atau 5,26% kadar gula darah sewaktunya rendah, 10 (52,62)orang normal dan 6 (31,58) orang tinggi. Dengan demikian pada kelompok umur 55-70 terdapat 31,58% pasien yang kadar gula darah sewaktunya tinggi

5.1.3. Pemeriksaan kadar gula darah sewaktu berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa dari 16 pasien laki-laki yang diperiksa gula darah sewaktunya menunjukkan 10 orang pasien atau 62,5% normal dan 6 orang tinggi, atau kurang lebih 37,5% laki-laki kadar gula darah sewaktunya tinggi.

Untuk pasien wanita, dari 20 pasien yang diperiksa kadar gula darah sewaktu menunjukkan bahwa 2 orang atau 10% rendah, 11 orang 55% normal dan 7 orang tinggi, atau sekitar 35 % pasien wanita kadar gula darah sewaktu tinggi. Jika dibandingkan antara pasien haji laki dan perempuan maka pasien haji laki-laki cenderung lebih tinggi kadar gula darah sewaktu.

5.2. Saran

Ada beberapa saran yang disampaikan dalam penelitian ini, yaitu

5.2.1. Pelayanan pemeriksaan laboratorium terhadap masyarakat khususnya para jamaah haji yang sudah baik perlu dipertahankan jika mungkin bisa ditingkatkan lagi

5.2.2. Para pasien haji supaya betul-betul menjaga kesehatan, terutama bisa menghindari hal-hal yang menyebabkan kadar gula darah sewaktu meningkat

