

## **Gambaran Kadar Ureum Pada Penderita Hipertensi di Klinik BPJS daerah Mangkang**

Kurnia Tri Pamungkas<sup>1</sup>, Herlisa Anggraini<sup>2</sup>, dan Budi Santosa<sup>2</sup>

1. Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri yang dapat menyebabkan kerusakan pada organ sistem kardiovaskuler terutama pembuluh darah pada ginjal. Tekanan darah tinggi yang kronis dan tidak terkontrol dapat menyebabkan pembuluh darah kecil di ginjal menyempit dan mengeras sehingga mengakibatkan penurunan fungsi ginjal. Ginjal berfungsi mengekskresikan produk-produk sisa metabolisme tubuh salah satunya urea. Penumpukan urea dapat menjadi racun bagi tubuh. Tes indikator pemeriksaan fungsi ginjal salah satunya adalah pemeriksaan kadar ureum.

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kadar ureum pada penderita hipertensi berdasarkan tingkat hipertensi pada usia kurang atau lebih dari 50 tahun baik perempuan maupun laki-laki. Jenis penelitian adalah deskriptif. Sampel penelitian diambil secara *simple random sampling* sebanyak 33 orang yang melakukan pemeriksaan di Klinik BPJS daerah Mangkang. Metode pemeriksaan ureum adalah enzimatis.

Hasil, 33 Responden didapat 1 orang perempuan dengan usia kurang dari 50 tahun memiliki kadar ureum rendah, 14 perempuan dan 13 laki-laki memiliki kadar ureum normal, 1 orang perempuan dengan usia kurang dari 50 tahun memiliki kadar ureum tinggi, 2 orang perempuan dan 2 orang laki-laki dengan usia lebih dari 50 tahun memiliki kadar ureum tinggi.

**Kata kunci** : Hipertensi, Kadar Ureum

## **The Overview of Patients Hypertension Urea Levels in BPJS Clinical of Mangkang**

Kurnia Tri Pamungkas<sup>1</sup>, Herlisa Anggraini<sup>2</sup>, and Budi Santosa<sup>2</sup>

1. Three years Diploma of Health Analysis Study Program, Nursing and Health Faculty, Muhammadiyah University of Semarang
2. Clinical Pathology Laboratory, Nursing and Health Faculty, Muhammadiyah University of Semarang

### **ABSTRACT**

Hypertension is an abnormal increase in blood pressure in the arteries that can cause damage to the organs of the cardiovascular system, especially blood vessels in the kidneys. Chronic high blood pressure and uncontrolled can cause small blood vessels in the kidneys to narrow and harden that causing a decrease in kidney function. The kidneys work to excrete the body's metabolic waste products, one of which is urea. Stacking urea can be toxic to the body. The test indicator of kidney function tests one of which is the check up of the urea levels.

The aim of research to describe urea levels in patients with hypertension based on the degree of hypertension at age less than or more than 50 years of both women and men. This type of research is descriptive. Samples were taken by simple random sampling as many as 33 persons performing the examination at the BPJS Clinical of Mangkang. Urea inspection methods are enzymatic.

The results, 33 respondents obtained 1 women younger than 50 years old have urea levels are low, 14 women and 13 men have normal urea levels, 1 women younger than 50 years old have high urea levels, 2 women and 2 men over age 50 have high urea levels.

**Keywords:** Hypertension, Urea Levels