

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian gambaran kadar hemoglobin trimester I dan III di Puskesmas Bulu Lor Tahun 2017 menyimpulkan :

1. Kadar hemoglobin trimester I dalam rentang 9-14,30 g/dL, rerata 11,55 g/dL dan simpang baku 1,14. Kadar hemoglobin kurang dari 11,0 g/dL atau anemia ringan sebesar 41,01% (57 orang), sedangkan 58,99% (82 orang) memiliki kadar hemoglobin normal.
2. Kadar hemoglobin trimester III dalam rentang 9,40-13,60 g/dL, rerata 11,72 g/dL, dan simpang baku 1,02. Kadar hemoglobin kurang dari normal 30,94% (43 orang), sedangkan 69,06% (96 orang) memiliki kadar hemoglobin normal.

5.2 Saran

Penelitian lebih lanjut mengenai kadar hemoglobin ibu hamil sebaiknya dengan memperhatikan faktor asupan gizi, pola makan, tablet Fe dan vitamin yang dikonsumsi.