

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pemeriksaan kadar Hb sebanyak 30 sampel bumil kunjungan sehat ke-2 di Puskesmas Margoyoso II yang dilaksanakan pada bulan April – Juni 2018, hasil kadar hemoglobin <11gr% sebanyak 6 bumil (20%) pada usia kehamilan 4-6 bln 4 bumil dan usia kehamilan 7-9 bln 2 bumil,

Usia seorang perempuan dapat mempengaruhi emosi selama kehamilannya. Remaja yang hamil memerlukan banyak perhatian dari lingkungannya untuk meningkatkan kesehatan secara optimal dan kebutuhan-kebutuhan secara psikologis maupun sosial bagi dirinya dan anaknya. Masing-masing remaja yang hamil harus dikaji secara teliti (usia antara 12-19 tahun). Hal-hal yang dikaji antara lain perkembangan fisik dan perhatian serta kemampuan untuk pemeriksaan ibu hamil (Prawirohardjo, 1991).

5.2 Saran

Setelah memahami bahaya kekurangan Hb (anemi) pada saat kehamilan, maka perlu dilakukan usaha-usaha untuk mengurangi resiko bila terjadi anemi.

1. Bagi bumil diharapkan dapat melaksanakan kunjungan sehat, melakukan pemeriksaan kesehatanya sesuai dengan program yang telah diterapkan pemerintah.
2. Bagi petugas kesehatan agar selalu dan jangan bosan-bosan melakukan promosi/penyuluhan kesehatan.