

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Rata-rata kadar Ureum penderita DM di Puskesmas Tuntang yaitu 33 mg/dl, dengan kadar minimum 11 mg/dl dan kadar maksimum 92 mg/dl.
2. Gambaran kadar Ureum penderita DM di Puskesmas Tuntang yaitu sebanyak 44 memiliki kadar Ureum normal dengan persentase sebesar 91% dan sebanyak 4 penderita memiliki kadar Ureum diatas normal lebih dari 50 mg/dl sebesar 9%. Berdasarkan umur lansia, lama penggunaan obat antidiabetik oral bersama- sama dengan penggunaan obat lain.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan bagi Puskesmas Tuntang agar melakukan pemeriksaan kadar ureum 6 bulan sekali sehingga penderita DM bisa lebih terdeteksi dini adanya gangguan pada ginjal.
2. Diharapkan Puskesmas Tuntang agar melakukan penelitian dengan menggunakan alat yang lebih canggih.