

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia di Puskesmas Gatak Sukoharjo”, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1. Berdasarkan usia diketahui mayoritas ibu hamil trimester III dengan anemia berusia dewasa awal (26-35 tahun) dengan kategori anemia ringan sebesar 33,3%.
- 5.1.2. Berdasarkan pendidikan ibu hamil diketahui mayoritas ibu hamil trimester III dengan anemia berpendidikan SLTA dengan kategori anemia ringan sebesar 56,7%.
- 5.1.3. Berdasarkan jarak kehamilan ibu hamil diketahui mayoritas ibu hamil trimester III dengan anemia memiliki jarak kehamilan 2 tahun dengan kategori anemia ringan sebesar 20%.
- 5.1.4. Berdasarkan faktor konsumsi tablet Fe diketahui mayoritas ibu hamil mengonsumsi secara rutin dengan kategori anemia ringan sebesar 66,7%.
- 5.1.5. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester III dengan anemia mayoritas ibu hamil mengalami kejadian anemia ringan sebesar 70%.

## 5.2. Saran

Terkait dari simpulan yang diperoleh diatas, maka untuk melakkan pencegahan terjadinya kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gatak Sukoharjo perlu mengadakan upaya tindakan sebagai berikut:

- 5.2.1. Meningkatkan akses masyarakat terhadap pelayanan keluarga berencana, terutama bagi ibu pasca salin, PUS, dan *Unmet need group* dengan meningkatkan upaya promosi, kualitas pelayanan dan mengadakan program safari Kb dengan berkoordinasi dengan Dinas Kesehatan dan BKKBN.
- 5.2.2. Memberikan penyuluhan kepada wanita usia subur dan ibu hamil terkait pentingnya rutin melakukan pemeriksaan kehamilan serta meningkatkan sosialisasi pentingnya asupan gizi seimbang kaya zat besi dan pentingnya secara rutin mengonsumsi tablet Fe.
- 5.2.3. Meningkatkan peran petugas dengan lebih meningkatkan pemantauan kesehatan ibu hamil terutama dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi yang banyak mengandung zat besi sebagai upaya mencegah terjadinya penurunan kadar Hb terutama pada trimester 3 kehamilan melalui pemberian suplemen Fe.
- 5.2.4. Meningkatkan peran suami dan keluarga untuk memotivasi dan mengawasi sebagai pengawas minum obat (PMO) konsumsi tablet Fe di rumah.