

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

1. Hasil penelitian hitung jumlah retikulosit sebelum dan sesudah donor darah didapatkan jumlah retikulosit terendah 0,8 %, tertinggi 2,2 % dan rata-rata 1,4%.
2. Jumlah retikulosit sesudah donor darah didapatkan jumlah retikulosit terendah 1,4 %, tertinggi 3,3 % dan rata-rata 2,2%.
3. Berdasarkan perhitungan statistik diperoleh nilai signifikan ( $p=0,000 < 0,05$ ) sehingga dapat dinyatakan bahwa ada perbedaan jumlah retikulosit sebelum dan sesudah donor darah.

#### 5.2 SARAN

1. Peneliti yang ingin melanjutkan dalam penelitian ini untuk melihat jumlah retikulosit setelah donor darah waktu yang lebih dari 7 hari untuk melihat retikulosit matang.
2. Setelah dilakukan donor darah maka sumsum tulang akan memproduksi sel baru, agar sel baru berkembang atau matang dengan sempurna disarankan untuk mengkonsumsi suplemen zat besi, vitamin B-12.