

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Gambaran glukosa darah pada ibu hamil berdasarkan kondisi normal (<120 mg/dl) dan tidak normal (≥ 120 mg/dl) di Puskesmas Wedarijaksa I Kabupaten Pati Tahun 2018, sebagian besar adalah kondisi normal (<120 mg/dl) sebanyak 33 ibu hamil (91,7%) dan yang tidak normal (≥ 120 mg/dl) sebanyak 3 ibu hamil (8,3%).
2. Kadar glukosa darah pada ibu hamil di Puskesmas Wedarijaksa I sebagian besar adalah pada usia kehamilan trimester III sebanyak 21 ibu hamil dalam kondisi normal sebanyak 20 ibu hamil (95,2%) dan yang tidak normal sebanyak 1 ibu hamil (4,8%). Responden usia kehamilan trimester II sebanyak 15 ibu hamil (41,7%) dalam kondisi glukosa darah normal sebanyak 13 ibu hamil 86,7% dan yang tidak normal sebanyak 2 ibu hamil 13,3%.
3. Kadar glukosa darah pada ibu hamil di Puskesmas Wedarijaksa I sebagian besar adalah pada usia 20- 30 tahun sebanyak 25 ibu hamil dalam kondisi normal sebanyak 24 ibu hamil (96%) dan yang tidak normal sebanyak 1 ibu hamil (4,0%). Responden usia 31-40 tahun sebanyak 11 ibu hamil dalam kondisi glukosa darah normal sebanyak 9 ibu hamil 81,8% dan yang tidak normal sebanyak 2 ibu hamil 18,2%.

B. Saran

1. Kepada Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan menjaga kondisi kesehatannya dengan makan makanan bergizi dan olah raga rutin secara teratur agar glukosa tidak melebihi batas normal.

2. Kepada Puskesmas Wedarijaksa I

Puskesmas Wedarijaksa I diharapkan melakukan konseling yang intensif terhadap ibu hamil yang kadar glukosanya tidak normal.

3. Bagi Peneliti Lain

Kepada peneliti lain diharapkan melakukan penelitian yang dapat mempengaruhi glukosa darah selain umur kehamilan dan usia ibu.

