

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran nilai Laju Endap Darah metode westergreen pada supir bus daerah Mangkang di dapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan jenis kelamin hasil pemeriksaan didapatkan Nilai Laju Endap Darah keseluruhan laki-laki.
2. Berdasarkan lama bekerja pada jangka waktu ≤ 1 tahun lebih sedikit nilai Laju Endap Darah nya daripada jangka waktu > 1 tahun.
3. Berdasarkan umur Nilai Laju Endap Darah normal paling banyak pada umur 20-30 tahun dan rata – rata umur supir bus yang tidak normal didapatkan hasil pada semua umur.

5.2 Saran

Terkait dalam kesimpulan yang didapat maka untuk pencegahan terjadinya Nilai Laju Endap Darah meningkat perlu adanya upaya tindakan-tindakan sebagai berikut :

1. Sebaiknya saat berada di lingkungan terminal Mangkang atau saat istirahat lebih menggunakan alat pelindung diri seperti masker, dan tidak merokok.

2. Sebelum makan terlebih dahulu mencuci tangan.
3. Hasil Nilai Laju Endap Darah yang tinggi perlu di konsultasikan dengan dokter untuk mencari penyelesaian selanjutnya mengenai penyebabnya.

