

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil kadar total protein pada 28 responden pada pekerja bangunan normal 23 responden (82,1%) berkisar 6,3-12,7 mg/dL, >normal 4 responden (14,3%) berkisar 10,1-12,7 mg/dL, <normal 1 responden (3,6%) dengan hasil 6,3 mg/dL.
2. Hasil kadar total protein berdasarkan lama pekerjaan perhari 8-12 jam 6 responden (85,71%) normal dan 1 responden (14,28%) <normal. Lama pekerjaan >12 jam normal 17 responden (80,95%) dan >normal 4 responden (19,05%).
3. Hasil kadar total protein berdasarkan umur 23 responden (82,14%) normal, 4 responden (14,29%) >normal dan 1 responden (3,57%) <normal.

#### 5.2. Saran

Bagi peneliti, dianjurkan untuk melakukan lebih lanjut yaitu perbedaan kadar total protein dalam darah pada pekerja bangunan sebelum melakukan pekerjaan dan sesudah melakukan pekerjaan.