

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 30 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan hemoglobin di laboratorium Puskesmas Nguter sukoharjo pada bulan April 2018 dapat disimpulkan:

1. Ibu hamil dengan umur 20-35 tahun mayoritas kadar hemoglobin normal atau kadar Hb  $>11$  gr/dl sedangkan pada umur  $<20$  tahun dan umur  $> 35$  tahun kadar Hb  $< 11$  gr/dl.
2. Ibu hamil usia kehamilan  $< 12$  minggu seluruhnya kadar hemoglobinya normal ( $> 11$  gr/dl) dan ibu hamil pada usia kehamilan 25 – 40 minggu mayoritas kadar Hb  $< 11$  gr/dl.
3. Ibu hamil dengan jarak kelahiran  $< 2$  tahun kadar Hb  $< 11$  gr/dl dan ibu hamil dengan jarak kehamilan  $> 2$  tahun mayoritas kadar Hb  $> 11$  gr/dl.
4. Ibu hamil yang mengkonsumsi Fe mayoritas memiliki kadar hemoglobin normal atau kadar Hb  $> 11$  gr/dl.

#### 5.2 Saran

Adanya berbagai keterbatasan dan kekurangan dari penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi responden
  - a. Mengetahui usia yang baik untuk hamil, pada usia sehat yaitu 20 – 35 tahun untuk mengurangi resiko komplikasi.

- b. Bagi ibu hamil usia kehamilan 25 – 40 minggu agar mengkonsumsi tablet Fe dengan teratur dengan menggunakan air putih atau air jeruk.
  - c. Jarak kehamilan yang baik untuk hamil > 2 tahun untuk memulihkan kondisi rahimnya agar bisa kembali ke kondisi sebelumnya.
2. Penelitian ini dapat di gunakan sebagai acuan untuk penelitian-penelitian selanjutnya dengan memfokuskan subyek penelitian, mencari hubungan umur, umur kehamilan, jarak kehamilan dan konsumsi Fe.

