

Gambaran Kadar Hemoglobin dan Kek Pada Remaja Putri SMK N 2 Sukoharjo

Rahayu Nurmeiningsih¹, Andri Sukeksi²

1. Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Kekurangan energi kronik (KEK) adalah keadaan dimana remaja putri/wanita mengalami kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun. Kadar hemoglobin rendah banyak dialami oleh kelompok remaja putri yang merupakan kelompok populasi rawan terhadap defisiensi gizi khususnya defisiensi zat besi. Kadar Hb yang rendah dapat mempengaruhi tingkat perkembangan kognitif remaja. Batas kadar hemoglobin normal untuk kelompok wanita dewasa 12,00 gram/100 ml. Tujuan penelitian untuk melihat gambaran kadar hemoglobin dengan KEK pada remaja putri SMK N 2 Sukoharjo. Jenis penelitian deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Sampel penelitian 85 siswi SMK N 2 Sukoharjo tahun pelajaran 2017-2018. Kadar hemoglobin (Hb) menggunakan alat ukur *hemoque*, sedangkan KEK menggunakan pita LILA. Analisis data menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar hemoglobin (Hb) pada remaja putri SMK N 2 Sukoharjo rata-rata 11,4 gr/dl dalam kategori tidak normal (< 12 gr/dl). Nilai kekurangan energi kronik (KEK) pada remaja putri SMK N 2 Sukoharjo rata-rata 23,0 cm dalam kategori tidak normal (< 23,5 cm). Gambaran kadar Hemoglobin dengan KEK pada remaja putri SMK N 2 Sukoharjo sebagian besar kategori tidak normal, yaitu sebanyak 28 siswi atau 32,9%.

Kata kunci: *Kadar Hemoglobin, KEK, Remaja Putri*

Description of Hemoglobin and Kek Levels in Young Women SMK N 2 Sukoharjo

Rahayu Nurmeiningsih¹, Andri Sukeksi²

1. Three years Diploma oh Health Analyst Study Program, Nursing and Health Faculty, Muhammadiyah University of Semarang.
2. Clinical Pathology Laboratory, Nursing and Health Faculty, Muhammadiyah University of Semarang.

ABSTRACT

Low hemoglobin levels are commonly experienced by groups of young women who are groups of populations prone to nutritional deficiencies particularly iron deficiency. The purpose of this research is to see the picture of hemoglobin level with KEK on girls of SMK N 2 Sukoharjo. Type of research deskriptif. Sampling using proportionate stratified random sampling. The sample is 85 students of SMK N 2 Sukoharjo in the academic year 2017-2018. Levels of hemoglobin (Hb) using a hemoque measuring instrument, while KEK uses the band LILA. Data analysis uses descriptive statistics. The results showed that hemoglobin (Hb) levels in female adolescents at SMK N 2 Sukoharjo averaged 11.4 gr / dl in the abnormal category (<12 gr / dl). The value of chronic energy deficiency (KEK) in female adolescents of SMK N 2 Sukoharjo averaged 23.0 cm in the abnormal category (<23.5 cm). Description of Hemoglobin levels with SEZ in adolescent girls of SMK N 2 Sukoharjo most of the categories are not normal, namely as many as 28 students or 32.9%.

Keywords: *Hemoglobin Level, KEK, Young Women*

