

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DAN TRIMESTER III YANG MENGGUNAKAN TABLET FE DI PUSKESMAS SIGALUH 1

Wahyu Setiyo Wicaksono¹, Andri Sukeksi², Tulus Ariyadi²

1. Program Studi D III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Hematologi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rawan kekurangan gizi, terutama kekurangan kadar hemoglobin (Hb) dikarenakan terjadi peningkatan kebutuhan zat besi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin yang dikandung. Ibu hamil trimester I dapat mengalami penurunan kadar hemoglobin dikarenakan adanya adaptasi saat masa kehamilan seperti mual-mual, dan kurang nafsu makan. Kebutuhan zat besi (Fe) pada ibu hamil meningkat pada trimester III karena terjadi pertumbuhan janin yang lebih cepat sehingga kebutuhan zat besi (Fe) lebih banyak dibandingkan pada trimester sebelumnya. Pemberian zat besi tambahan pada ibu hamil dapat berupa Suplementasi tablet besi (Fe) atau tablet Fe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I dan trimester III yang menggunakan tablet Fe. Jenis penelitian deskriptif. Metode penelitian cyanmethemoglobin. Sampel diambil secara total populasi ibu hamil di puskesmas sigaluh 1 sebanyak 20 sampel. Hasil penelitian didapatkan hasil rata-rata kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester I adalah 13,140 g/dl, dan trimester III adalah 12,955 g/dl, berdasarkan hasil rekapitulasi hasil kuesioner menunjukkan jumlah ibu hamil yang rutin dalam menggunakan tablet Fe sebesar 35 %, dan jumlah ibu hamil yang tidak rutin dalam menggunakan tablet Fe sebesar 65 %, hasil penelitian juga menunjukkan sebanyak 20 pasien (100%) menggunakan tablet Fe dengan cara menggunakan air putih dan tidak ada pasien yang menggunakan air teh atau lain-lain untuk menggunakan tablet Fe.

Kata Kunci : Kadar hemoglobin, Ibu hamil, Tablet Fe

**DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN
TRIMESTER I AND TRIMESTER III WHO CONSUME FE TABLET
AT THE SIGALUH 1 HEALTH CENTER**

WahyuSetiyo Wicaksono¹, Andri Sukeksi², Tulus Ariyadi²

1. Three years Diploma of Health Analyst Study Program, Faculty of Nursing and Health, University of Muhammadiyah Semarang,
2. Hematology Laboratory of Faculty of Nursing and Health, University of Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

Pregnant women are one of the groups prone to malnutrition, especially lack of hemoglobin (Hb) levels due to an increase in iron requirements to meet the needs of the mother and fetus. First trimester pregnant women can experience a decrease in hemoglobin levels due to adaptation during pregnancy such as nausea, and lack of appetite. Iron (Fe) requirements in pregnant women increase in the third trimester due to faster fetal growth so that iron (Fe) needs are more than in the previous trimester. Additional iron administration in pregnant women can be in the form of iron (Fe) or Fe tablet supplementation. This study aims to determine the hemoglobin level in pregnant women in the first trimester and third trimester who consume Fe tablets. Descriptive research type. Cyanmethemoglobin research method. The sample was taken in a total of 20 samples of pregnant women population at the sigaluh 1 health center. The results showed that the average hemoglobin level in first trimester pregnant women was 13,140 g / dl, and the third trimester was 12,955 g / dl, based on the results of the recapitulation the questionnaire showed the number of pregnant women who regularly consumed Fe tablets by 35%, and the number Pregnant women who do not routinely consume Fe tablets by 65%, the results also showed that as many as 20 patients (100%) consumed Fe tablets by using water and no patients used tea water or others to consume Fe tablets.

Keywords: Hemoglobin levels, pregnant women, Fe tablets