

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester I dan trimester III yang mengkonsumsi tablet Fe di Peskesmas Sigaluh 1 menunjukkan :

1. Rata-rata kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester I adalah 13,140 g/dl, dan rata-rata kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester III adalah 12,955 g/dl
2. Jumlah ibu hamil yang rutin dalam mengkonsumsi tablet Fe sebesar 35 %, dan jumlah ibu hamil yang tidak rutin dalam mengkonsumsi tablet Fe sebesar 65 %
3. Sebanyak 20 pasien (100%) mengkonsumsi tablet Fe dengan cara menggunakan air putih dan tidak ada pasien yang menggunakan air teh atau lain-lain untuk mengkonsumsi tablet Fe.

5.2 Saran

Hasil di atas menunjukkan bahwa lebih dari 50% ibu hamil mengalami penurunan kadar hemoglobin di trimester III yang sebelumnya pada di trimester I kadar hemoglobin ibu hamil dalam range normal, oleh sebab itu diharapkan ibu hamil untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan dan mengkonsumsi makanan yang seimbang.