

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran jumlah eritrosit pada ibu hamil trimester 1, 2 dan 3 di poli klinik RSUD Karanganyar berdasarkan usia ibu hamil, usia kehamilan, jarak kehamilan dan asupan tablet Fe dapat disimpulkan:

1. Jumlah eritrosit ibu hamil usia <20 tahun dan usia 21-35 tahun mayoritas normal atau jumlah eritrosit $\geq 4,1-5,1$ juta sel/ul darah sedangkan pada umur >35 tahun mengalami penurunan jumlah eritrosit atau <4,1-5,1 juta sel/ul darah.
2. Ibu hamil dengan usia kehamilan <12 minggu, usia 13-24 dan usia 25-40 minggu mayoritas normal atau jumlah eritrosit $\geq 4,1-5,1$ juta sel/ul darah.
3. Ibu hamil dengan jarak kehamilan <2tahun jumlah eritrosit < 4,1-5,1 juta sel/ul darah, sedangkan jarak kehamilan >2tahun mayoritas normal atau jumlah eritrosit $\geq 4,1-5,1$ juta sel/ul darah.
4. Ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe mayoritas normal atau jumlah eritrosit $\geq 4,1-5,1$ juta sel/ul darah.

B. Saran.

1. Bagi responden.
 - a. Mengetahui usia yang baik untuk hamil, pada usia sehat yaitu 20-35 tahun untuk mengurangi resiko komplikasi.
 - b. Bagi ibu hamil usia kehamilan 25-40 minggu agar mengkonsumsi tablet Fe dengan teratur dengan menggunakan air putih atau air jeruk.
 - c. Jarak kehamilan yang baik untuk ibu hamil > 2 tahun untuk memulihkan kondisi rahimnya agar bias kembali ke kondisi sebelumnya.
2. Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian- penelitian selanjutnya dengan memfokuskan subyek penelitian, mencari hubungan umur, umur krhamilan, jarak kehamilan dan konsumsi Fe.