GAMBARAN KADAR HDL KOLESTEROL PADA PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK

Arrum Arti Kharirahmah[1], Andri Sukeksi[2], Herlisa Anggraini[2]

1. Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Rokok elektrik merupakan salah satu *Nicotine Replacement Therapy* (NRT) yang menggunakan tenaga baterai untuk memberikan nikotin dalam bentuk uap. Nikotin merupakan zat adiktif yang berdampak buruk bagi kesehatan, menyebabkan kerusakan pembuluh darah sehingga memudahkan lemak-lemak menempel di dinding dan pembentukan kolesterol baik (HDL) menjadi terganggu. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kadar HDL Kolesterol pada pengguna rokok elektrik. Sampel diambil secara random sebanyak 24 orang pengguna rokok elektrik disekitar Semarang, kemudian sampel diperiksa menggunakan metode CHOD-PAP. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata hasil pemeriksaan kadar HDL Kolesterol memiliki kadar normal 0 responden dan 24 responden atau 100% memiliki kadar HDL Kolsterol > normal, sehingga dapat disimpulksn bahwa semua reponden memiliki kadar HDL Kolesterol > normal.

Kata kunci : Rokok Elektrik, HDL Kolesterol

http://repository.unimus.ac.id