BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran jumlah eosinofil pada pasien asma bronkial di Puskesmas 1 Sokaraja didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

- 1. Berdasarkan hitung jumlah eosinofil pada pasien asma bronkial didapatkan asma dengan jumlah eosinofil normal adalah 19 (67,86 %) dan penderita dengan jumlah eosinofil lebih dari normal adalah 9 (32,14 %).
- 2. Berdasarkan umur didapatkan hasil rata rata normal dengan presentase kadar eosinofil berdasarkan umur. Artinya umur tidak mempengaruhi hasil yang signifikan terhadap eosinofil
- 3. Berdasarkan jenis kelamin laki-laki 14,49 %. Sementara untuk jumlah eosinofil tidak normal dengan jenis kelamin perepuan 53,57 %.
- 4. Berdasarkan lama menderita asma menunjukan bahwa lama penderita asma bronkial <10 th didapat 19 responden dan > 10 th didapat 9 responden.

5.2 Saran

Terkait dari simpulan yang didapat maka untuk mencegah terjadinya presentase asma di puskesmas 1 sokaraja perlu adanya upaya tindakan – tindakan sebagai berikut.

- Memberikan penyuluhan kepada penderita asma untuk memeriksakan saat terjadinya sesak nafas dan gejala – gejala seperti batuk yang berkepanjangan.
- 2. Memberikan sosialisasi pentingnya menjaga lingkungan yang sehat, tidak terlalu lelah dan menghindari pemicu stress. Hindari bahaya merokok atau tinggal dilingkungan perokok. Bahaya asap rokok bisa menyebabkan serangan asma karena membuat saluran pernafasan menjadi lebih sensitive, selain itu selalu menjaga pola hidup sehat dan menjaga lingkungan agar tetap bersih dan sehat.
- 3. Penderita asma diharapkan agar mengontrol asma mereka, karena hal tersebut akan mempengaruhi kualitas hidup asma.