

**FAKTOR LINGKUNGAN DAN PERILAKU YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN TUBERKULOSIS PARU (Studi pada pasien rawat jalan di Puskesmas  
Kemurang Wetan Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes)**

*Triyono*

**Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis*, sebagian besar kuman TB menyerang paru. Salah satu faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian TB adalah kondisi lingkungan rumah, seperti pencahayaan, kelembaban, kepadatan hunian, serta faktor perilaku seperti kebiasaan membuka jendela dan kebiasaan merokok. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui faktor lingkungan dan perilaku yang berhubungan dengan kejadian penyakit TB Paru di Puskesmas Kemurang Wetan Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes yang meliputi pencahayaan, kelembaban, kepadatan hunian, kebiasaan membuka jendela, dan kebiasaan merokok. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel seluruh pasien rawat jalan dewasa di wilayah kerja Puskesmas Kemurang Wetan Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes yang jumlahnya 38 orang. Teknik sampling menggunakan *consecutive sampling*. Variabel bebas adalah pencahayaan rumah, kelembaban rumah, kepadatan hunian, kebiasaan membuka jendela, dan kebiasaan merokok, dan variabel terikat kejadian tuberkulosis paru. Uji statistik yang digunakan adalah uji Kai Kuadrat, dengan batas kemaknaan = 5%. **Hasil penelitian** Pencahayaan rumah yang tidak memenuhi syarat 42,1%, Mayoritas mempunyai kelembaban rumah tidak memenuhi syarat yang tinggi (97,4 %), Sebagian besar kepadatan hunian bekategori padat (68,4%), Sebagian besar tidak mempunyai kebiasaan membuka jendela (65,8%), Mayoritas mempunyai kebiasaan merokok (71,1%), Sebagian besar responden terdiagnosis BTA+ (68,4%). Tidak ada hubungan antara pencahayaan dengan kejadian TB Paru ( $p = 1,00$ ), Tidak ada hubungan antara kelembaban dengan kejadian TB Paru ( $p = 0,316$ ), Ada hubungan antara kepadatan hunian dengan kejadian TB Paru ( $p = 0,00$ ), 10. Ada hubungan antara kebiasaan membuka jendela dengan kejadian TB Paru ( $p\text{-value} = 0,00$ ), 11. Ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian TB Paru ( $p\text{-value} = 0,00$ ). **Kesimpulan** Faktor risiko yang ada hubungan kepadatan hunian, kebiasaan membuka jendela, kebiasaan merokok, dan yang tidak ada hubungan pencahayaan rumah, kelembaban rumah.

Kata kunci : lingkungan, perilaku, tuberkulosis paru

**ABSTRACT**

**Background:** Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*, most TB germs invade the lungs. One of the risk factors associated with TB incidence is the condition of the home environment, such as lighting, humidity, density, behaviors such as window-opening habits and smoking habits. **Research purposes :** To know the environmental and behavioral factors related to the incidence of pulmonary tuberculosis at the Kemurang Wetan Community Health Center, Tanjung Kabupaten Brebes District, which includes lighting, humidity, density, window opening habits and smoking habits. **Methods:** Type of observational analytic study with *cross sectional* approach. Samples from all outpatient adults in the work area of Health Center of Kemurang Wetan Sub-district, Tanjung Brebes District, amounted to 38 people. The sampling technique uses *consecutive sampling*. The independent variables are home lighting, house humidity, occupancy density, window opening habits, and smoking habits, and the dependent variable on pulmonary tuberculosis events. The statistical test used is Kai Squares test, with significance limit = 5%. **The result** of house lighting research did not fulfill the requirement of 42,1%, Majority having house humidity did not fulfill high requirement (97,4%), Most dwelling dwelling barter (68,4%). Most had no habit of opening windows (65.8%), the majority had smoking habits (71.1%), most of the respondents were diagnosed with BTA + (68.4%), no correlation between lighting with pulmonary TB incidence  $p\text{-value} = 1.00$ ). There is no correlation between the density and the incidence of pulmonary tuberculosis ( $p\text{-value} = 0.00$ ) 10. There is a relationship between the habit of opening the package with the incidence of pulmonary

tuberculosis ( $p$ -value = 0.00), 11. There is a relationship between smoking habits and events pulmonary tuberculosis ( $p$ -value = 0.00). Conclusion Risk factors include density, window opening, smoking habits, and that there is no relationship of home lighting, the humidity of the house.

Keywords: environment, behavior, pulmonary tuberculosis.



