

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NYERI PUNGGUNG (*LOW BACK PAIN*) PADA SOPIR TRUK DI PT X PATI

Danis Fatih Al Azan¹, Sayono¹, Diki Bima Prasetyo¹

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang: *Low back pain* merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal akibat dari ergonomi yang salah. Faktor yang mempengaruhi LBP adalah usia, IMT, lama kerja dan sikap kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, IMT, lama kerja dan sikap kerja dengan keluhan LBP. **Metode:** penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* sebanyak 37 orang, analisis data menggunakan uji *chi square*. **Hasil:** responden dengan usia ≥ 35 tahun sebanyak 18 responden (48,6%), IMT gemuk sebanyak 14 responden (37,8%), lama kerja ≥ 8 hari/jam sebanyak 16 responden (43,2%) dan sikap kerja berisiko tinggi dengan skor ≥ 40 sebanyak 19 responden (51,4%) dan responden sikap kerja berisiko rendah <40 sebanyak 18 responden (48,6%). **Kesimpulan:** Ada hubungan antara usia dengan keluhan LBP ($p=0,006$), ada hubungan antara IMT dengan keluhan LBP ($p=0,000$), ada hubungan antara lama kerja dengan LBP keluhan ($p=0,000$) dan ada hubungan antara sikap kerja dengan keluhan LBP ($p=0,002$).

Kata Kunci: *Low Back Pain* (LBP), Usia, Indeks Massa Tubuh (IMT), Lama kerja dan Sikap kerja.

ABSTRACT

Background: *Low back pain* is one of the musculoskeletal disorders resulting from incorrect ergonomics. Factors affecting LBP are age, BMI, length of work and work attitude. This study aims to determine the relationship between the age, IMT, duration of work and work attitude with LBP complaints. **Method:** Quantitative research with cross sectional approach. Sampling technique used in this research is total sampling counted 37 people, data analysis using chi square test. **Result:** respondent with age ≥ 35 years old as many as 18 respondents (48,6%), fat IMT counted 14 respondents (37,8%), length of work ≥ 8 days / hour counted 16 respondents (43,2%) and work attitude risk high with a score of ≥ 40 as many as 19 respondents (51,4%) and respondents low-risk working attitude <40 as 18 respondents (48,6%). **Conclusion:** There is correlation between age with low back pain ($p = 0,006$), there is correlation between IMT with LBP ($p = 0,000$), there is correlation between length of work with LBP complaint ($p = 0,000$) between work attitude with LBP ($p = 0,002$).

Keywords: *Low Back Pain* (LBP), Age, Body Mass Index (BMI), Length of Work and Attitude.