

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sopir mobil truk di PT X sebagian besar mempunyai umur < 35 tahun sebanyak 19 responden (51,4%) dan sebagian kecil mempunyai umur ≥ 35 tahun sebanyak 18 responden (48,6%).
2. Sopir mobil truk di PT X sebagian besar mempunyai IMT gemuk sebanyak 14 responden (37,8%) dan sebagian kecil mempunyai IMT kurus sebanyak 11 responden (29,7%).
3. Sopir mobil truk di PT X sebagian besar mempunyai lama kerja < 8 jam /hari sebanyak 21 responden (56,8%) dan sebagian kecil mempunyai lama kerja ≥ 8 hari/jam sebanyak 16 responden (43,2%).
4. Sopir mobil truk di PT X sebagian besar mempunyai sikap kerja berisiko tinggi dengan skor ≥ 40 sebanyak 19 responden (51,4%) dan yang mempunyai sikap kerja berisiko rendah dengan skor < 40 sebanyak 18 responden (48,6%).
5. Sopir mobil truk di PT X sebagian besar mempunyai LBP nyeri berat sebanyak 14 responden (37,8%) dan sebagian kecil mempunyai LBP nyeri minimal sebanyak 9 responden (24,3%).
6. Ada hubungan antara usia pekerja dengan keluhan LBP pada sopir mobil truk di PT X dengan p value *fisher exact* $0,006 < 0,05$
7. Ada hubungan antara IMT dengan keluhan LBP pada sopir mobil truk di PT X dengan p value *fisher exact* $0,000 < 0,05$
8. Ada hubungan antara lama kerja dengan keluhan LBP pada sopir mobil truk di PT X dengan p $0,000 < 0,05$
9. Ada hubungan antara sikap kerja dengan keluhan LBP pada sopir mobil truk di PT X dengan p value *fisher exact* $0,002 < 0,05$

B. Saran

1. Bagi Sopir
Sebaiknya para supir melakukan istirahat selama 1 jam agar dapat

meminimalisir terjadinya keluhan LBP (nyeri punggung bawah).

2. Institusi pendidikan

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian LBP terutama faktor ergonomis perlu diperhatikan bagi penelitian selanjutnya dan penilaian terhadap intensitas nyeri pada LBP sebaiknya dilakukan sebagai indikator penanganan.

3. Peneliti

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat memilih sampel dengan menambahkan beberapa kriteria inklusi ataupun kriteria eksklusi, sehingga sampel dapat mewakili populasi yang ada. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk pengembangan dan tindak lanjut penelitian selanjutnya.

