

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Mayoritas responden memiliki kategori *personal hygiene* kurang (86,7%).
- b. Sebagian besar responden memiliki riwayat penyakit kulit (63,3%).
- c. Sebagian besar responden memiliki riwayat alergi (65,0%).
- d. Beberapa responden memiliki frekuensi mencuci sangat sering (18,3%).
- e. Sebagian besar yang terpapar Dermatitis sebanyak 42 (70,0 %) responden.
- f. Ada hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dengan kejadian Dermatitis Kontak dengan nilai  $p = 0,007$ .
- g. Ada hubungan antara riwayat penyakit kulit yang dimiliki dengan kejadian Dermatitis Kontak dengan nilai  $p = 0,000$ .
- h. Ada hubungan riwayat alergi yang dimiliki dengan kejadian Dermatitis Kontak dengan nilai  $p = 0,000$ .
- i. Ada hubungan antara frekuensi mencuci sangat sering dengan kejadian Dermatitis dengan nilai  $p = 0,000$ .

#### 1. Saran

- a. Bagi petugas poliklinik STIMART AMNI Semarang untuk lebih mengoptimalkan pantauan para taruna dengan diadakannya prosedur pemeriksaan rutin agar dapat memantau kesehatan para taruna yang sedang menjalani pendidikan di STIMART AMNI.
- b. Bagi penghuni Mess Taruna B STIMART AMNI Semarang lebih respon untuk datang memeriksakan diri langsung pada dokter untuk mengetahui apa penyakit yang di derita dan tidak asal membeli obat yang tidak sesuai anjuran dokter dikhawatirkan terjadi respon yang negatif pada tubuh, lebih menegakkan hidup bersih dan sehat dengan menerapkan pada diri sendiri mulai hal yang kecil seperti mandi, cuci tangan, cuci kaki dan penggunaan sabun.

- c. Bagi taruna yang mengetahui atau tidak mengetahui bahwa dirina memiliki riwayat penyakit kulit atau riwayat alergi usahakan langsung melakukan pengecekan pemeriksaan dokter maupun laboratorium sehingga dapat menghindari bahan-bahan yang menjadi penyebab timbulnya alergen pada tubuh.
- d. Bagi penghuni mess taruna b STIMART AMNI Semarang mengurangi intensitas mencuci baju sendiri jika menimbulkan reaksi pada kulit maupun timbulnya alergi pada tubuh dan cari bahan pembersih yang tidak mengakibatkan reaksi panas gatal dan sebagainya pada kulit.
- e. Untuk peneliti selanjutnya disarankan agar melakukan penelitian yang serupamengenai kejadian Dermatitis Kontak dan menambahkan variabel-variabel bebas yang belum diteliti.

