

Hubungan Posisi Kerja, Indeks Masa Tubuh, Masa Kerja dengan Kejadian *Low Back Pain* pada Pekerja Industri Kerupuk
(Studi Di RT 01 RW 02 Kelurahan Krobokan Kecamatan Semarang Barat Kota Semarang)

Nita Dian Arisanti¹, Ulfa Nurullita¹, Diki Bima Prasetyo¹

¹ Fakultas Kesehatan Masyarakat Unimus Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Latar belakang : *Low back pain* adalah suatu sindroma nyeri pada punggung bagian bawah yang terjadi akibat dari kelainan tulang punggung, trauma, perubahan jaringan, dan pengaruh gaya berat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan posisi kerja, indeks masa tubuh dan masa kerja terhadap kejadian *low back pain* pada pekerja. **Metode :** Penelitian *cross-sectional* ini melibatkan 36 pekerja industri kerupuk di Kelurahan Krobokan Semarang Barat, yang diseleksi secara *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan adalah posisi kerja, indeks masa tubuh, masa kerja dengan menggunakan instrument kuesioner, alat tulis, kamera, timbangan dan *microtoise*. Data dianalisis dengan uji *chi-square*. **Hasil :** Pekerja yang memiliki posisi kerja risiko tinggi-menengah sebanyak (86,1%), indeks masa tubuh tidak normal (gemuk dan kurus) (44,4%), masa kerja kategori lama (63,9%) dan kejadian *low back pain* (61,1%). Diantara variabel yang diteliti, hanya masa kerja yang mempunyai hubungan signifikan dengan kejadian LBP. **Kesimpulan :** Kejadian LBP terkait dengan masa kerja lama sehingga perlu diantisipasi dengan rolling atau penggunaan alat bantu kerja.

Kata kunci : *Low Back Pain*, Pekerja Industri Kerupuk

Relationship between Job Position, Body Period Index, Working Period with Low Back Pain Events in Crackers Industrial Workers
(Study at RT 01 RW 02 Krobokan Village, West Semarang District, Semarang City)

Nita Dian Arisanti¹, Ulfa Nurullita¹, Diki Bima Prasetyo¹

¹ Public Health Faculty University of Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

Background : *Low back pain* is a pain syndrome in the lower back that occurs due to abnormalities of the spine, trauma, tissue changes, and gravity effects. The purpose of this study was to determine the relationship of work position, body mass index and work period to the incidence of low back pain in workers. **Methods :** This cross-sectional study involved cracker 36 industry workers in Krobokan Village, West Semarang, who were selected by purposive sampling. The data collected are work position, body mass index, years of service using questionnaire instruments, stationery, cameras, scales and *microtoise*. Data were analyzed by chi-square test. **Results:** Workers who have high-to-medium risk work positions are (86.1%), abnormal body mass index (fat and thin) (44.4%), long period of service (63.9%) and low back pain (61.1%). Among the variables studied, only the service period has a significant relationship with the incidence of LBP. **Conclusion :** LBP events are related to long service life so that it needs to be anticipated by rolling or using work tools.

Keywords : *Low Back Pain*, Crackers Industrial Workers