

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- a. Karakteristik usia siswi MAN 1 Semarang berusia 15-17 tahun
- b. Sebagian besar responden memiliki status gizi normal berdasarkan indeks IMT sebanyak 64,3%
- c. Sebagian besar responden memiliki status gizi NON KEK berdasarkan LILA sebanyak 64,3%
- d. Sebagian besar responden memiliki status gizi tinggi berdasarkan pengukuran RLPP sebanyak 75,5%
- e. Sebagian besar responden memiliki persen dalam tubuh normal berdasarkan persen dalam tubuh 52,9%

B. Saran :

Memberikan penyuluhan berkerjasama dengan petugas kesehatan yang ada di sekolah interkait status gizi pada remaja, mengetahui atau mengukur status gizi, Cara mempertahankan status gizi yang optimal , penyuluhan diberikan kepada siswi MAN 1 Semarang.

