

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu 76,5% berumur 16 tahun yaitu 56,7%
2. Reponden sebagian besar memiliki uang saku perhari sebesar Rp.10.000,00 – 15.000,00 yaitu 64,2%.
3. Responden paling sering mengkonsumsi jenis makanan jajanan Responden mengkonsumsi mendoan dengan frekuensi setiap hari yaitu 41,9%, mie lidi 34,5% dan krupuk 30,8%.
4. Jumlah konsumsi energi responden rata-rata dari makanan jajanan perhari yaitu 109,2 kkal.

#### 5.2 Saran

1. Sekolah perlu menyeleksi makanan apa saja yang boleh dijual dilingkungan sekolah sehingga para siswa bisa mengkonsumsi makanan jajanan yang baik mutunya maupun kebersihannya untuk menjaga kesehatan.
2. Perlunya sosialisai yang dilakukan oleh guru tentang makanan jajanan kepada para siswa agar nantinya bisa memilih makanan jajanan yang baik mutunya untuk dikonsumsi serta untuk mengkonsumsi sesuai dengan kebutuhan tidak kurang ataupun lebih.