

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Umur responden yang ≥ 30 tahun sebanyak 27 responden (73%).
2. Responden yang memiliki gizi baik sebanyak 16 responden (43,2%).
3. Responden yang merokok sebanyak 24 responden (64,9%).
4. Responden yang tidak berolahraga sebanyak 26 responden (70,3%).
5. Responden yang mengalami gangguan fungsi paru sebanyak 27 responden (73%).
6. Ada hubungan antara umur dengan gangguan fungsi paru ($p=0,012$).
7. Ada hubungan antara status gizi dengan gangguan fungsi paru ($p=0,009$).
8. Ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan gangguan fungsi paru ($p=0,017$).
9. Ada hubungan antara Kebiasaan Berolahraga dengan gangguan fungsi paru ($p 0,000$).

B. Saran

1. Bagi Pekerja Pengecatan Mobil
Untuk meningkatkan status gizi pekerja, rutin berolahraga dan menghilangkan kebiasaan merokok sehingga dapat mengurangi risiko gangguan fungsi paru yang akan terjadi. Dan pembuatan standar operasional prosedur (SOP) tentang pengecatan mobil (mulai dari persiapan hingga *finishing*) untuk pekerjaan pengecatan mobil.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terhadap gangguan fungsi paru dengan tambahan variabel penggunaan alat pelindung diri dan melakukan uji statistik multivariat.