

Abstrak

Gambaran Asupan Protein Dan Cairan Pada Pasien Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa di RS Roemani Semarang

Tria Fiena¹, Sufiati Bintanah², Hapsari Sulistyia³
Program Studi DIII Gizi Fakultas Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Gagal Ginjal Kronik merupakan gangguan Ginjal yang disebabkan penurunan laju filtrasi glomerulus secara mendadak dan cepat serta irreversible sehingga memerlukan penanganan khusus. Banyak cara yang dilakukan agar ginjal bekerja sebagaimana mestinya, salah satunya dengan Hemodialisa. Seorang yang mengalami gagal ginjal dengan Hemodialisa dianjurkan untuk adanya pembatasan asupan protein dan cairan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asupan protein dan cairan.

Penelitian ini dilakukan di RS Roemani Semarang dengan populasi 60 orang dan sampel 21 orang dengan menggunakan metode *consecutive sampling* yang diambil dari rawat jalan ruang hemodialisa, penelitian ini dilakukan dengan cara wawancara dengan media form recall 24 jam, kemudian asupan protein dan cairan dibandingkan dengan kebutuhannya.

Dari penelitian tersebut dapat dilihat Asupan protein dan cairan sebagian besar sampel termasuk kategori defisit berat. Rata-rata asupan protein sampel yaitu 56,4 gr/hari, asupan tersebut hanya memenuhi 50% dari kebutuhan protein sampel, sebagian sampel memilih untuk sangat membatasi asupan protein dengan kurangnya asupan protein. Rata-rata asupan cairan sampel yaitu 385ml/hari, jumlah asupan tersebut jauh dari kebutuhan sampel yaitu 30% dari kebutuhan.

Kata Kunci : Gagal Ginjal, Hemodialisa, Kebutuhan Protein dan cairan, Asupan protein dan cairan.

Abstrac

Gambaran Asupan Protein Dan Cairan Pada Pasien Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisadi RS Roemani Semarang

Tria Fiena¹, Sufiati Bintanah², Hapsari Sulistya³
Program Studi DIII Gizi Fakultas Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Chronic kidney failure is a disorder of the kidney filtration rate induced decline in the glomerulus in medadak and fast as well as such so that it requires special handling. Much the way that was done so that the kidneys are working properly, one of them with Hemodialisa. A man who suffered a kidney failure with Hemodialisa is recommended for the existence of a restriction of intake of protein and fluids. This research aims to know the intake of protein and fluids.

This research was conducted at RS Roemani Semarang with poulasi 60 persons and a sample of 21 people by using a method consecutive sampling taken from outpatient space hemodialisa, pnelitian this is done by way of interviews with media 24 recall form , then the intake of protein and fluid compared to his needs.

Of the study can be seen the intake of protein and fluid most sample categories include heavy deficits. The average intake of protein samples namely 56.4 gr/day, the intake only meet 50% of the protein needs of a sample, a portion of the sample chosen to greatly limit your protein intake with lack of protein intake. The average intake of fluid samples i.e. 385ml/day, the number of such intake is far removed from the needs of a sample that is 30% of the needs.

Key words: Renal Failure, Hemodialisa, needs Protein and protein intake of fluid, and the fluid.