

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

- a. Sebagian besar sampel berjenis kelamin laki-laki (61,1%). Usia sampel terbanyak pada usia 35 – 65 tahun (90,5%). Sedangkan tingkat pendidikan terbanyak yaitu SMA/SMK (57,3%).
- b. Sebagian besar sampel termasuk kedalam kategori defisit berat protein yaitu 17 orang (81%), Dengan rata-rata asupan protein dalam satu hari yaitu 56,4 gr/hari dengan asupan rata-rata protein terendah 10,05 g/hari dan tertinggi 70,90 gr/hari.
- c. Kategori tingkat kecukupan cairan sampel termasuk defisit berat cairan yaitu 21 orang (100%). Rata-rata asupan cairan sampel sebanyak 312ml dalam satu hari dan rata-rata kebutuhan cairan dalam sehari yaitu 3019ml, dengan asupan paling rendah sebanyak 262,50ml per hari dan asupan tertinggi sebanyak 500ml per hari.

1.2 Saran

Menurut penelitian yang dilakukan penulis diperoleh, maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut :

- a. Penderita perlu meningkatkan konsumsi protein serta asupan cairan dengan catatan penderita dapat mengelola kondisinya.
- b. Penderita supaya konsultasi kepada ahli gizi rumah sakit guna mengetahui anjuran makanan yang diperbolehkan dan tidak diperbolehkan untuk dikonsumsi.