

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kandungan serat tertinggi terdapat pada *snack bar* dengan penambahan tepung rebung 40% yaitu terdapat kandungan serat 63% dalam 100 gram *snack bar*.
2. *Snack bar* yang disukai oleh panelis yaitu *snack bar* dengan penambahan tepung rebung 10%. Karena tekstur, warna, rasa, dan aromanya menyerupai *snack bar* pada umumnya yaitu berwarna coklat, padat serta memiliki rasa yang manis.
3. Ada pengaruh penambahan tepung rebung terhadap kadar serat *snack bar* penambahan 0% dengan 40% dan tidak ada beda antara *snack bar* dengan penambahan tepung rebung 30% dengan 40%.

B. Saran

Dari penelitian diperoleh hasil kadar serat tertinggi terdapat pada penambahan tepung rebung 40% dengan kandungan serat 63% dalam 100 gr *snack bar*. Untuk meningkatkan cita rasa pada *snack bar* dapat ditambahkan esens dalam formulasi bahan *snack bar*.