

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengukuran tekanan panas di lingkungan kerja pada 9 *home* industri pandai besi menunjukkan hasil rata-rata tekanan panas yaitu 32,29 °C. Nilai maksimal yaitu 38,73 °C dan minimal 29,0 °C. Hal ini berarti tekanan panas di lingkungan kerja pandai besi melebihi NAB.
2. Hasil konsumsi cairan pekerja yaitu sebanyak 36 pekerja (85,7%) mengkonsumsi cairan < 1 liter, sedangkan 6 pekerja (14,3%) mengkonsumsi cairan ≥ 1 liter selama 5 jam bekerja. Jenis minuman yang dikonsumsi terdiri dari air putih dan teh.
3. Frekuensi penggunaan pakaian saat bekerja yaitu pekerja yang menggunakan pakaian saat bekerja selama 1-2 hari peminggu sebanyak 15 pekerja (35,7%), pekerja yang menggunakan pakaian saat bekerja selama 3-4 hari peminggu sebanyak 15 pekerja (35,7%), sedangkan pekerja yang menggunakan pakaian saat bekerja setiap kali bekerja sebanyak 12 pekerja (28,6%).
4. Hasil tingkat dehidrasi pada pekerja yang dilihat dari warna urin ± 4-5 jam bekerja yaitu sebanyak 10 pekerja (23,8%) mengalami dehidrasi tingkat ringan dan sebanyak 32 pekerja (76,2%) mengalami dehidrasi tingkat berat.
5. Ada hubungan yang bermakna antara tekanan panas dengan tingkat dehidrasi pekerja dengan nilai *p value* = 0,036.
6. Ada hubungan yang bermakna antara konsumsi cairan dengan tingkat dehidrasi pada pekerja dengan nilai *p value* = 0,021.
7. Ada hubungan yang bermakna antara penggunaan pakaian saat bekerja dengan tingkat dehidrasi dengan nilai *p value* = 0,020.
8. Variabel yang paling berperan terhadap tingkat dehidrasi yaitu kategori konsumsi cairan dengan nilai *p value* = 0,016 dan kategori penggunaan pakaian saat bekerja dengan nilai *p value* = 0,017.

B. Saran

1. Bagi Pemilik *Home* industri

Lingkungan kerja yang mempunyai tekanan panas hendaknya dilakukan upaya pengendalian yaitu menyediakan air minum yang banyak dan bersih dianjurkan minum sebanyak 150-200 ml setiap 15-20 menit. Apabila pemilik *home* industri menyediakan air minum di dalam teko sebaiknya juga menyediakan gelas agar pekerja bisa mengukur seberapa banyak pekerja meminum air selama bekerja.

2. Bagi Pekerja

Pekerja harus minum sebanyak 200–300 ml / 30 menit atau setara dengan 1 gelas kemasan/30 menit karena rata-rata pekerja hanya menghabiskan air minum sebanyak 500 ml selama 5 jam bekerja dan menggunakan pakaian yang berbahan katun yang bisa menyerap keringat.

