

DAFTAR PUSTAKA

1. Pratiwi CT. Sedentary Lifestyle pada Mahasiswa Obes. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. 2013. http://repository.unika.ac.id/2344//&grqid=E4D9_lcm&s=1&hl=id-ID
2. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan; 2013. www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil_Riskesdas_2013.pdf
3. Welis W. Buku Petunjuk Pedoman Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran. Jakarta. 2013.
4. Anissa Rahmadani L RI, Yustini. Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Katolik Cendrawasih Makassar. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. 2014. repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10639/ANISSA_RAHMADANI_L_K21110303.pdf?sequence=1
5. Hanifah N. Hubungan Beban Glikemik Makanan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMP Full Day Surabaya. Jurnal Ilmiah Media Gizi Indonesia. 2013;9 No.1:87. repository.unair.ac.id/23032/1/gdlhub-gdl-s1-2011-hanifahnur-20707-fkm200-k.pdf
6. Fadila I. Relasi Perilaku Sedentari, Gizi Lebih dan Produktivitas Masyarakat Perkotaan. 2016;18. repository.ut.ac.id/7087/1/UTEMIPA2016-03-ila.pdf
7. Dr. Mfrekemfon P. Inyang O-O, Stella. Sedentary Lifestyle: Health Implications. IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR, JHNS). 2015;4(2):5:6. www.iosjournals.org/iosr-jnhs/papers/vol4-issue2/Version-1/E04212025.pdf
8. Wiwied Dwi Oktaviani MZR, Alumnus FKM UNDIP, Dosen Bagian Epidemiologi dan Penyakit Tropik FKM UNDIP, Dosen Bagian Gizi FKM UNDIP. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMS) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2012;1 No.2:11. googleweblight.com/i?u=http://eprints.undip.ac.id/38335/&grqid=ZUs8il4Qs=1&hl=id-ID
9. Septi Viantri Kurdaningsih TS, Lely Lusmilasari. Physical Activity and Sedentary Lifestyle Towards Teenagers' Overweight/Obesity Status. International Journal of

- Community Medicine and Public Health 2016;3(3):5.
http://googleweblight.com/i?u=http://www.researchgate.net/publication/297605553_Physical_Activity_and_sedentary_lifestyle_towards_teenagers%27_overweightobesity_status&grqid=W-Ol6cUi&s=1&hl=id-ID
10. Yahya Al - Nakeeb PC, Anwar Al - Nuaim, Hazzaa Al- Hazzaa, Michael J. Duncan, Alan Neviil. Obesity, Physical Activity and Sedentary Behaviour Amongst British and Saudi Youth: A Cross-Cultural Study. International Journal Of Environmental Research and Public Health. 2012;9:17. <http://core.ac.uk/download/pdf/26352081.pdf>
 11. Retno Mandriyarini MS, Choirun Nissa. Sedentary Lifestyle sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas SMA Stunted di Kota Semarang. Journal of Nutrition College. 2017;6 No. 2:7. <http://media.neliti.com/media/publications/200218-sedentary-lifestyle-sebagai-faktor-risiko-kejadian-obesitas.pdf>
 12. Mark AE. Relationship Between Screen Time and Metabolic Syndrome in Adolescent Journal of Public Health. 2008;10. <http://googleweblight.com/i?u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/18375469&grqid=gZ0c1IPi&s=1&hl=id-ID>
 13. Mark Stephen Trembly TJS, Genevieve Nissa Healy, Noville Owen. Physiological and Health Implications of a Sedentary Lifestyle. 2010;35:15. <http://googleweblight.com/i?u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/21164543&grqid=XxmEyiAN&s=1&hl=id-ID>
 14. Kur J. Relation of Sedentary Lifestyle with Cardiovascular Parameters in Primary Care Patient. Journal of Cardiovascular Disease. 2015;3 No.1:6.
 15. Deborah Rohm Young MS, Somjot Brar, Nirupa R Ghai, Barbara Sternfeld, Steven J. Jacobsen, Jeffrey M Siezak, Bette Caan, Virginia P. Quinn. Effect of Physical Activity and Sedentary Time on the Risk of Heart Failure. 2014;7. <http://googleweblight.com/i?u=http://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/circheartfailure.113.000529&grqid=zfzbYx95&s=1&hl=id-ID>
 16. Mahdali Ikbal M RI, Ridwan Thaha. Efek Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap serta Perubahan Perilaku Remaja Obesitas di Kota Bandung. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo. 2013.
 17. Irwan D. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Yogyakarta: CV Budi Utama; 2016.
 18. Fatimah. Diabetes Melitus Tipe 2. 2015;4 No.5.
 19. Kementerian Kesehatan RI. Situasi dan Analisis Diabetes. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2014.

20. Sabriah. Cara Ampuh Menurunkan Kolesterol dalam Sekejap. Jakarta: Lembar Langit Indonesia; 2015.
21. Siti Fatimah Zuhroiyyah SbS. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. JSK. 2017;2 No.3:7. [googleweblight.com/i?u=http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/11954&grqid=CXBnQh1V&s=1&hl=id-ID](http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/11954&grqid=CXBnQh1V&s=1&hl=id-ID)
22. Bustan. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2000.
23. Kementerian Kesehatan RI. Infodatin Hipertensi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2014. www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf
24. Desak Putu Yuli Kurniati KS. Perilaku Berolahraga dalam Upaya Pencegahan Hipertensi pada Wanita Usia Produktif di Pancoran Mas Depok Jawa Barat. 2012;1 No.2:10.
25. Irianto K. Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular. Bandung: Alfabeta; 2014.
26. Agustini. Self Efficacy dan Makna Hidup pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Jurnal Psikologi. 2016;4 No.4:11. journal.unair.ac.id/downloadfull/JPKK8778-a01e17b44dfullabstrac.pdf
27. Kandou. Kebiasaan Makan Makanan Btnik Minahasa di Provinsi Sulawesi Utara. Jurnal kesehatan Masyarakat. 2009;3 No.2. [googleweblight.com/i?u=http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/59&grqid=iRN01bau&s=1&hl=id-ID](http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/59&grqid=iRN01bau&s=1&hl=id-ID)
28. Kurniadi. Gejala Penyakit Jantung Koroner. Yogyakarta: Familia; 2013.
29. Eliza Herijulianti TS, Sri Artanti. Pendidikan Kesehatan Gigi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2002.
30. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
31. Sunaryo D. Psikologi untuk Keperawatan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2009.
32. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
33. Efendi MF. Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
34. Heri M. Promosi Kesehatan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2011.
35. Barbara. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). 2010;12 No.1(8):9.

36. Rahmaningsih ND. Dinamika Konsep Diri pada Remaja Pembaca Teenlit. *Jurnal Psikologi*. 2014;41 No.2:10. <http://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/download/6948/5409>
37. Lilis Suryani S Z. Penyesuaian Diri pada Remaja Pubertas. *Jurnal Bimbingan Konseling*. 2013;2 No.1:4. ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/viewFile/876/735
38. Azizah. Kebahagiaan dan Permasalahan di Usia Remaja. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. 2013;4 No.2:21. journal.stainkudus.ac.id/index.php/konseling/article/download/1008/921
39. Agung Wijaya S. IPA Terpadu SMP/MTs Kelas VIII A Jakarta: Grasindo; 2008.
40. Huda D. Pertumbuhan Fisik dan Perkembangan Intelek pada Usia Remaja. 2013;2.
41. Putra WN. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2017;3 No.3:5. <http://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/download/5414/4275>
42. Muhibbut Thibri TR, Miftah Azrin. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *JOM*. 2014;1 No.2:13.
43. Tanu Anand ST, Rajesh Kumar, Gopal Krishna Ingle. Knowledge, Attitude, and Level Physical Activity Among Medical Students in Delhi. *Indian Journal of Medical Sciences*. 2011. <http://googleweblight.com/i?u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/23150343&grqid=0vjPVV79&s=1&hl=id-ID>
44. Istiningtyas A. Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap tentang Gaya Hidup Sehat dengan Perilaku Gaya Hidup Sehat Mahasiswa di PSIK UNDIP Semarang. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 2010;1 No.1:9. download.portalgaruda.org/article.php?article=119639&val=5479