

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, 10 September 2018

Rizka Ayu Nur Aisyah

Pengaruh pemberian relaksasi aromaterapi mawar (*Rosa Damascena Oil*) terhadap aktifitas saraf simpatis pada pasien hipertensi (kajian denyut nadi dan tekanan darah)

Xii + 62 Halaman + 11 Tabel + 4 Skema + 13 Lampiran

**Abstrak**

Hipertensi merupakan faktor resiko penyakit kardiovaskuler aterosklerosis, gagal jantung, stroke dan gagal ginjal ditandai dengan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Manajemen non farmakologi pada penderita hipertensi untuk menurunkan tekanan darah antara lain pemberian relaksasi aromaterapi mawar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian relaksasi aromaterapi mawar (*Rosa Damascena Oil*) terhadap aktifitas saraf simpatis pada pasien hipertensi (kajian denyut nadi dan tekanan darah) di Puskesmas Kedungmundu Semarang. Desain penelitian ini menggunakan quasi experiment dengan rancangan (*one group pretest posttest*), dengan jumlah sampel 16 responden. Hasil uji statistik *wilcoxon* nadi diperoleh p-value sebesar 0,003 ( $<0,05$ ), kemudian hasil uji statistik *wilcoxon* tekanan darah diperoleh p-value sebesar 0,000 ( $<0,05$ ), sehingga disimpulkan ada pengaruh pemberian relaksasi aromaterapi mawar terhadap aktifitas saraf simpatis. Relaksasi aromaterapi mawar menurunkan aktifitas saraf simpatis (menurunkan tekanan darah dan nadi) dengan p-value ( $<0,05$ ). Rekomendasi dari penelitian ini agar perawat dapat melakukan pemberian relaksasi aromaterapi mawar sebagai intervensi untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : hipertensi, saraf simpatis, aromaterapi, mawar

Pustaka : 44 (2006-2017)