

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini antara lain :

1. Tekanan darah sistolik sebelum pemberian relaksasi aromaterapi mawar menunjukkan hasil rata-rata 154.75 mmHg. Sedangkan tekanan darah diastolik sebelum pemberian relaksasi aromaterapi mawar didapatkan rata-rata 86.94 mmHg. Sementara itu, tekanan darah sistolik sesudah pemberian relaksasi aromaterapi mawar menunjukkan hasil rata-rata 127.25 mmHg. Sedangkan tekanan darah diastolik sesudah pemberian relaksasi aromaterapi mawar didapatkan rata-rata 83.31 mmHg.
2. Denyut nadi sebelum pemberian relaksasi aromaterapi mawar didapatkan rata-rata 82.62 x/menit. Sedangkan denyut nadi sesudah pemberian relaksasi aromaterapi mawar didapatkan rata-rata 75,56 x/menit.
3. Ada pengaruh pemberian relaksasi aromaterapi mawar terhadap aktifitas saraf simpatis. Relaksasi aromaterapi mawar menurunkan aktifitas saraf simpatis (menurunkan tekanan darah dan nadi) dengan p-value ( $<0,05$ ).

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil beberapa saran yang dapat diajukan oleh peneliti, diantaranya :

### 1. Bagi institusi kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi program pengembangan dalam ilmu keperawatan dalam mata kuliah keperawatan medikal bedah (KMB) dengan menerapkan terapi non farmakologi yakni aromaterapi mawar sebagai penanganan hipertensi.

### 2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai rekomendasi dalam menyusun Standar Operasional Prosedur (SOP) intervensi pada penderita hipertensi yang mengalami tekanan darah tinggi.

### 3. Bagi klien/masyarakat

Diharapkan penderita hipertensi bisa mengontrol tekanan darah tinggi dengan menerapkan pemberian relaksasi aromaterapi mawar dengan mandiri di rumah.

