

DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, RL. 2009. Aktivitas fisik pada lansia Yogyakarta: UNY - *staffnew.uny.ac.id*
- Amir, Nurmiati. 2007. Gangguan tidur pada lanjut usia diagnosis dan penatalaksanaannya. RSUP Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. *Cermin Dunia Kedokteran No157*
- Anindito, A.A. 2015. Seorang pria usia 81 tahun dengan penyakit paru obstruktif kronik. *Medula jukeunila.com*
- Ardhiyanti, Yurlina et all. 2014. *Panduan lengkap keterampilan dasar kebidanan 1 edisi 1*. Yogyakarta. Deepublish
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik*. Jakarta. PT. Rineka Cipta
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta. Salemba Medika
- Bakri, Umar Suryadi. 2016. *Pedoman penulisan skripsi hubungan internasional Ed 1*. Yogyakarta. Deepublish
- Bergman EA and Hawk SN. 2010. Diseases of the Respiratory System, in: *Nutrition Therapy and Patophysiology*, 2nd ed., Nelms M, Sucher KP, Lacey K, Roth SL. Wadsworth, Cengage Learning, USA, 2010: 657-663.
- Damayanti, A. 2013. Penyakit paru obstruktif kronik eksaserbasi akut pada laki-laki lansia. *Medula, Volum 1, Nomor 1, September 2013*
- Djojodbroto, Darmanto. 2009. *Respirologi (Respiratory Medicine)*. Jakarta. EGC
- Dodi, Yusrizal, Masrul. 2012. Hubungan derajat sesak napas penderita penyakit paru obstruktif kronik menurut kuesioner *modified medical research council scale* dengan derajat penyakit paru obstruktif kronik. *Respir Indo Vol. 32, No. 4, Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang -Rumah Sakit Dr. M. Djamil Padang*

- Faridah, Ratna, Budiharto. 2008. Pengaruh *breathing retraining* terhadap peningkatan fungsi ventilasi paru pada asuhan keperawatan pasien ppok. *Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 12, No. 1, Maret 2008; hal 29-33*
- Global initiative for chronic Obstruktif Lung Disease (GOLD). 2011. Inc. *Pocket Guide to COPD Diagnosis, Management, and Prevention*. <http://www.goldcopd.com>. Diunduh 10 Agustus 2017
- Guyton, A & Hall, J. 2007. *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC
- Harahap, Fachrial & Aryastuti. 2012. Uji fungsi paru *Continuing medical education CDK-192/ vol. 39 no. 4 Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, RS Persahabatan, Jakarta, Indonesia*
- Hartono. 2015. Peningkatan kapasitas vital paru pada pasien ppok menggunakan metode pernapasan *pursed lips*. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 4, Nomor 1, Mei 2015, hlm. 59–63*
- I Nengah Sumirta , AA Istri Laraswati. 2014. Faktor yang menyebabkan gangguan tidur (*insomnia*) pada lansia. *Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*
- Jackson, D. (2014). *Keperawatan medikal bedah edisi 1*. Yogyakarta. Rapha Pubising
- Kemenkes. 2008. Keputusan menteri kesehatan Republik Indonesia nomor 1022 tentang pedoman pengendalian penyakit paru obstruktif kronik <http://www.btklsby.go.id/wpcontent/uploads/2010/07/KEPMENKES-1022-> Diunduh 25 Agustus 2017
- Khasanah, K & Hidayati, W.2012. Kualitas tidur lansia balai rehabilitasi sosial Mandiri Semarang. *Juurnal nursing studies, volume 1 nomor 1 tahun 2012*
- Khotimah, Siti. 2013. Latihan *endurance* meningkatkan kualitas hidup lebih baik dari pada latihan pernafasan pada pasien ppok di BP4 Yogyakarta. *Sport and Fitness Journal Volume 1, No. 1 : 20 – 32, Juni 2013*
- L. Maas, Meredian et all. 2011. *Asuhan keperawatan geriatri*. Jakarta. EGC
- Mansjoer, Arief. 2008. *Kapita selekta kedokteran*. Jakarta EGC
- Maranata, Daniel. (2010). *Buku ajar ilmu penyakit paru 2010*. Surabaya: Departemen Ilmu Penyakit Paru FK Unair-RSUD Dr.Soetomo

- McNicholas, W., T. 2013 Sleep Disorders in COPD: The Forgotten Dimension. *Eur Respiration Rev.* <http://cdn.intechopen.com/pdfs-wm/46439.pdf>. Diunduh Juli 2017
- MJW Endrian, EM Rosa. 2016. Efektifitas nafas dalam untuk meningkatkan arus puncak ekspirasi (APE) pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). *Indonesian journal of nursing practices Universitas Muhammadiyah Jogjakarta*
- Muttaqin, Arif. 2014. *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan system pernapasan*. Jakarta : salemba medika.
- Nikmah, Sitti Nurun, Purba, Ambrosius, Defi , Irma Ruslina. 2014. Efektivitas latihan *incentive spirometry* dengan latihan pernapasan diafragma terhadap fungsi paru, kapasitas fungsional, dan kualitas hidup penderita asma bronkial alergi. *MKB, Volume 46 No. 1, Maret 2014*
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- _____ 2007. *Perilaku kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan*. Edisi 1. Jakarta: Salemba Medika.
- Oliveira, A. (2010). *Sleep Quality of Elders Living in Long-Term Care Institutions*. Diperoleh dari: http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v44n3/en_10.pdf
- Oemiati,Ratih. 2013. Kajian epidemiologis penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). *Media Litbangkes Vol. 23 No. 2, Juni 2013: 82-88*
- Oktavia, Nova. 2015. *Sistematika penulisan karya ilmiah*. Yogyakarta. Deepublish
- Prasadja, Andreas. 2014. *Ayo bangun dengan bugar karena tidur yang benar*. Jakarta. Hikmah
- Price, S & Wilson, L. 2006. *Patofisiologi: konsep klinis proses-proses penyakit*. Edisi 6. Jakarta: EGC
- Puspitosari, 2011, Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut, *Journal Kedokteran Trisakti*, Januari-April, Vol.21, No 1.

Potter & Perry. 2010. *Fundamental of nursing*. Mosby.st.Louis

Profil kesehatan provinsi jawa tengah 2013.
http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2013/13_Prov_Jateng_2013.pdf. Diunduh 10 Agustus 2017

Rachmawati et al. 2015. Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap peningkatan kualitas tidur pada pasien dengan congestive heart failure (CHF) di RS Paru dr.Ario Wirawan Salatiga. Program Studi Keperawatan STIKES Ngudi Waluyo Ungaran

Rosdiana, I. 2010. Analisa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Insomnia pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Tasikmalaya dan Garut. Tidak Diterbitkan. Tesis. Depok: Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

Setiadi. 2007. *Konsep dan penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta. Graha Ilmu

Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. 2008. *Textbook of medical surgical nursing* 10th. Philadelphia. Lippincott Raven Publishers.

_____ 2013. *Buku ajar keperawatan medikal bedah, edisi 8 volume 1*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC. Jakarta.

Sidabutar, Panamotan, et al. 2012. Karakteristik penderita penyakit paru obstruksi kronik (ppok) yang dirawat inap di RSUP H. Adam Malik Medan. *Jurnal.usu.ac.id*

Sugiyono. 2014. *Metode penelitian pendidikan: pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R& D*. Bandung. Alfabeta

Surani, S. 2009. Sleep and COPD. *Current respiratory medicine reviews*; 5:207-12

Swarjana, I Ketut. 2016. *Statistik kesehatan*. Yogyakarta. Andi Offset

Watchie J. 2010. *Cardiopulmonary physical therapy*. WB Saunders Company, London, Hal. 132.

WHO. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Fact sheet No 315*, November 2012, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs315/en/>.
Diunduh 17 Agustus 2017

Wijaya, Oka, et al. 2012. Peningkatan persentase makrofag dan neutrofil pada sputum penderita penyakit paru obstruktif kronik berhubungan dengan tingginya skor COPD Assessment Test (CAT). *J Respir Indo Vol. 32, No. 4, Oktober 2012*.

Yatun et al. 2016. Hubungan nilai aliran puncak ekspirasi (APE) dengan kualitas tidur pada pasien PPOK di Poli Spesialis Paru Rumah Sakit Paru Jember. *E Jurnal Pustaka Kesehatan, vol.4 (no.1), Januari, 2016*

Yurintika et al. 2015. Pengaruh senam lansia terhadap kualitas tidur pada lansia yang insomnia. *Jom vol 2 no 2, oktober 2015*.

