

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap hubungan antara paparan media dan dukungan orang tua dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Madrasah Aliyah Al Wathoniyyah Tlogosari Wetan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran paparan media responden menunjukkan bahwa sebagian besar siswa terpapar media massa sebanyak 82 responden (85,4%).
2. Gambaran dukungan orang tua responden menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki dukungan cukup dari orang tua sebanyak 58 responden (60,4%).
3. Ada hubungan paparan media dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada siswa Madrasah Aliyah Al Wathoniyyah Tlogosari Wetan ($p\text{-value } 0,000 \leq 0,05$).
4. Ada hubungan dukungan orang tua dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada siswa Madrasah Aliyah Al Wathoniyyah Tlogosari Wetan ($p\text{-value } 0,000 \leq 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Memberikan pelatihan dan penyuluhan kepada semua siswi putri mengenai materi kesehatan reproduksi remaja khususnya tujuan dan manfaat praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Setelah rutin dilakukan penyuluhan maka dilakukan simulasi serta memperbanyak referensi bacaan seperti mengadakan cermin atau poster bagi siswi tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).

2. Bagi Responden

Agar bisa menerapkan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dengan rutin dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah terjadinya kanker payudara.

3. Bagi Pihak Terkait

Pihak terkait seperti Dinas Kesehatan, Dinas Pendidikan, Yayasan Kanker Indonesia dan tenaga kesehatan terkait seperti penyuluh dan dokter bisa memberikan informasi tentang upaya mencegah kanker payudara dengan cara yang mudah dan simpel kepada para remaja di sekolah.

4. Bagi Institusi Kesehatan

Penelitian ini hendaknya digunakan untuk menambah wawasan dosen dan mahasiswa, pembaca perpustakaan serta referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya, dan aktifitas akademik berperan serta dalam program Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) melalui pendidikan kesehatan kepada masyarakat terkhusus pada remaja putri mengenai tujuan dan manfaat melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan memperluas variabel penelitian seperti riwayat kesehatan keluarga, status pendidikan orang tua, status pekerjaan orang tua, faktor sosial ekonomi, faktor usia pertama menstruasi (*menarche*) serta dapat menggunakan metode kualitatif atau teori yang berbeda agar lebih berkembang untuk memberikan tindak lanjut terhadap hasil penelitian.