

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Agustus 2018  
Utari Listiani

Perbedaan Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lemon terhadap Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Xii + 50 halaman + 7 tabel + 2 skema + 2 gambar + 7 lampiran

**Abstrak**

**Latar belakang:** Angka kejadian dismenore di Indonesia diperkirakan 55% perempuan produktif yang mengalami dismenore. Dismenore merupakan nyeri pada saat menstruasi pada perut bagian bawah yang bersifat kolik atau terus menerus. Penatalaksanaan yang digunakan untuk mengurangi nyeri menstruasi adalah aromaterapi lemon, kandungan dalam aromaterapi lemon salah satunya linalool yang berfungsi untuk menurunkan nyeri.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas pemberian aromaterapi lemon untuk mengurangi nyeri menstruasi pada mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

**Metode :** Metode penelitian rancangan penelitian ini menggunakan *quasy eksperiment* dengan pendekatan *pre test* dan *post test design* dengan sampel sebanyak 16 responden yang mengalami dismenore.

**Hasil penelitian :** Hasil uji *Wilxocon Signed Ranks Test* didapatkan hasil *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ )

**Kesimpulan :** terdapat perbedaan aromaterapi lemon nyeri menstruasi pada mahasiswa keperawatan universitas muhammadiyah semarang. Kesimpulan, adanya penurunan nyeri menstruasi sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lemon.

**Saran :** Berdasarkan hasil diatas disarankan kepada remaja putri yang mengalami nyeri menstruasi menggunakan aromaterapi lemon sebagai terapi nonfarmakologi.

Kata kunci : dismenore, aromaterapi lemon  
Daftar pustaka : 36 (2002-2015)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY OF  
FACULTY NURSING AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Mini thesis, August 2018  
Utari Listiani

Differences in Pain Before and After Giving Lemon Aromatherapy to Menstrual Pain (Dysmenorrhea) in Nursing Students at university of muhammadiyah semarang

Xii + 50 pages + 7 tables + 2 schemes + 2 images + 7 attachments

**Abstract**

**Background:** The incidence of dysmenorrhea in Indonesia is estimated at 55% of productive women who experience dysmenorrhea. Dysmenorrhea is pain during menstruation in the lower abdomen that is colic or continuous. Management used to reduce menstrual pain is aromatherapy lemon, the content in lemon aromatherapy one of them is linalool which serves to reduce pain.

**Objective:** The purpose of this study was to determine the effectiveness of lemon aromatherapy to reduce menstrual pain in nursing students at university of Muhammadiyah Semarang.

**Method:** This research design research method uses quasi experiment with pre test and post test design approaches with a sample of 16 respondents who experienced dysmenorrhea.

The results of the study: Wilcoxon Signed Ranks Test results obtained p-value 0.000 ( $p < 0.05$ )

**Conclusion:** there are differences in aromatherapy lemon menstrual pain in nursing students at university of Muhammadiyah Semarang.

**Conclusion:** there is a decrease in menstrual pain before and after being given lemon aromatherapy.

**Suggestion:** Based on the above results it is suggested to young women who experience menstrual pain using lemon aromatherapy as non-pharmacological therapy.

Keywords : dysmenorrhea, lemon aromatherapy

Reference : 36 (2002-2015)