

BAB V PENUTUP

A. SIMPULAN

1. Rata-rata tingkat nyeri persalinan kala I sebelum diberikan Terapi *Massage Effleurage* sebesar 5,353, dengan mayoritas skala nyeri 6 yaitu sebanyak 6 orang (35,3%).
2. Rata-rata tingkat nyeri persalinan kala I setelah diberikan Terapi *Massage Effleurage* sebesar 4,294, dengan mayoritas skala nyeri 5 yaitu sebanyak 7 orang (41,2%).
3. Ada perbedaan yang signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan kala I sebelum dengan setelah terapi *Massage Effleurage* dengan *p value* $0,000 < \alpha 0,05$.

B. SARAN

1. Pada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Roemani Semarang
 Hasil penelitian ini dapat diterapkan dalam pelayanan / intervensi non farmakologis, pada ibu yang mengalami nyeri dalam menghadapi persalinan di Rumah Sakit Roemani Semarang, khususnya pada tenaga kesehatan harus memberikan asuhan sayang ibu bersalin, dan memberi kesempatan pada keluarga atau orang-orang terdekat untuk menemani ibu bersalin.
2. Bagi Institusi Universitas Muhammadiyah Semarang
Massage effleurage dapat dijadikan sebagai salah satu refrensi dalam proses pembelajaran khususnya pengendalian dan penanganan non farmakologi yaitu menggunakan terapi komplementer dan intervensi secara mandiri dalam menangani nyeri persalinan kala I fase aktif.
3. Bagi masyarakat (ibu primigravida)
 Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi dan edukasi dalam upaya preventif non farmakologis untuk meredakan nyeri persalinan kala I fase aktif khususnya pada ibu primigravida. Pada ibu bersalin diharapkan bisa menciptakan rasa nyaman serta mengurangi

rasa cemas dan rasa takut sehingga dapat mengurangi rasa nyeri persalinan.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan mengembangkan penelitian dengan *desain true experiment* dengan pendekatan *one grup pre post test design* sehingga dapat membandingkan tingkat keberhasilannya dengan kelompok control ataupun memodifikasi terapi tersebut dengan berbagai macam terapi non farmakologi lain, yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif khususnya pada ibu primigravida.



