

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada beberapa bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan :

1. Pada pelaksanaan Program TRIAS UKS di SMA NU Kedung yang berjalan adalah pendidikan kesehatan dikarenakan masih ada pendampingan dari pihak Puskesmas. Namun terdapat dua program yang tidak berjalan yaitu pelayanan kesehatan dan lingkungan sekolah sehat aktivitas yang cukup padat baik pembina maupun siswa pengurus UKS.
2. Faktor pendukung program TRIAS UKS ada dua pertama yaitu *Man / Manusia* dimana pihak puskesmas setempat memberikan dukungan dengan cara menugaskan dokter muda yang sedang magang untuk melakukan pendampingan saat kegiatan penyuluhan. Selain itu pihak Puskesmas juga memberikan pembinaan dan pelatihan kepada pengurus UKS. Kedua adalah *Material / Sarana dan Prasarana* yang berupa leaflet dari pihak puskesmas untuk mendukung kegiatan penyuluhan.
3. Faktor penghambat program TRIAS UKS ada tiga yaitu yang pertama *Man/ Sumber daya manusia* yang ada di UKS SMA NU Kedung masih sangat kurang dan belum ada pelatihan bagi Pembina UKS. Kedua *Money*, dimana dana yang diterima UKS belum mencukupi untuk melengkapi sarana dan prasarana. Ketiga *Material / Sarana dan prasarana* di UKS SMA NU Kedung masih jauh dari kata standart karena UKS hanya memiliki timbangan, alat ukur tinggi badan, tempat tidur dan kotak P3K.
4. Upaya sekolah dalam meningkatkan program TRIAS UKS dengan cara memperbaiki ruang UKS, melengkapi sarana dan prasarana, menjalankan dua program TRIAS UKS yang belum berjalan yaitu pelayanan kesehatan dan lingkungan sekolah sehat. Pihak sekolah juga akan menjalin kerja sama dengan Puskesmas untuk melakukakn pembinaan dan pelatihan untuk Pembina UKS.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah diharapkan dapat lebih melengkapi sarana dan prasarana UKS kemudian ruangan UKS, karena dengan adanya UKS siswa akan lebih mengerti hidup berorganisasi dan UKS dapat membantu meningkatkan derajat kesehatan seluruh warga sekolah. Sekolah juga diharapkan lebih memperhatikan Bagi pembina UKS

### 2. Pembina UKS

Diharapkan dapat mengikuti pembinaan dan pelatihan tentang UKS sehingga dapat di aplikasikan di UKS SMA NU Kedung Kabupaten Jepara.

### 3. Bagi Puskesmas

Dapat memberikan pelatihan pada pembina UKS SMA NU Kedung, kemudian melakukan supervise pada pelaksanaan program UKS SMA NU Kedung dan melakukan evaluasi pada pelaksanaan program UKS di SMA NU Kedung Kabupaten Jepara.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kuantitatif mengenai efektivitas penyampaian penyuluhan kesehatan yang diberikan pengurus UKS kepada seluruh siswa di SMA NU Kedung Jepara.