

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADAN
MSDs (*Musculoskeletal Disorders*) PADA PEKERJA MEBEL
(Studi di CV. X Semarang)**

Indri Maidiani¹ Ulfa Nurullita¹ Wulandari Meikawati¹

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : MSDs (*Musculoskeletal Disorders*) merupakan suatu keluhan berupa rasa nyeri yang terjadi pada otot, syaraf dan tendon yang sering dialami oleh pekerja yang menitikberatkan pada kekuatan dan ketahanan dalam melakukan pekerjaannya. Salah satu industri sektor informal yang dapat terkena keluhan MSDs adalah pada pekerja mebel bagian perakitan komponen. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan keluhan MSDs adalah masa kerja, umur, kebiasaan merokok, status gizi dan sikap kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara masa kerja, umur, kebiasaan merokok, IMT dan sikap kerja dengan keluhan MSDs. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Obyek penelitian ini adalah pekerja mebel pada bagian perakitan komponen. Sampel pada penelitian ini 40 responden. Instrumen menggunakan kuesioner, timbangan digital, *microtoise*, *camera* dan lembar observasi menggunakan RULA dan NBM. **Hasil:** Responden dengan masa kerja ≥ 4 tahun (60,0%), berumur ≥ 30 tahun (62,5%), kebiasaan merokok ringan (47,5%), IMT tidak normal (67,5%), sikap kerja risiko tinggi (47,5%), serta mengalami keluhan MSDs (80,0%). Berdasarkan uji *Chi-Square*, masa kerja dengan keluhan MSDs diperoleh (p value = 0,015), umur dengan keluhan MSDs diperoleh (p value = 0,015), kebiasaan merokok dengan keluhan MSDs diperoleh (p value = 0,0588), IMT dengan keluhan MSDs diperoleh (p value = 0,486), dan sikap kerja dengan keluhan MSDs diperoleh (p value = 0,181). **Simpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara masa kerja dan umur (p value = 0,015) dengan keluhan MSDs, dan tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok, IMT, dan sikap kerja dengan keluhan MSDs.

Kata Kunci: Keluhan MSDs, Masa kerja, Umur, Kebiasaan merokok, IMT, Sikap kerja

ABSTRACT

Background: MSDs (*Musculoskeletal Disorders*) are a complaint in the form of pain that occurs in muscles, nerves and tendons that are often experienced by workers who focus on strength and endurance in doing their work. One of the informal sector industries that can be affected by MSDs is furniture assembly component parts. Some factors that can cause complaints of MSDs are work period, age, smoking habits, nutritional status and work attitude. This study aims to determine the relationship between work period, age, smoking habits, BMI and work attitudes with complaints of MSDs. **Method:** This research is analytical using a cross sectional approach. The object of this research is furniture workers in component assembly. Samples in this study were 40 respondents. Instrumen uses questionnaires, digital scales, *microtoise*, *cameras* and observation sheets using RULA and NBM. **Results:** Respondents with a working period of ≥ 4 years (60.0%), aged ≥ 30 years (62.5%), mild smoking habits (47.5%), abnormal BMI (67.5%), risk work attitude high (47.5%), and experienced complaints of MSDs (80.0%). Based on Chi-Square test, work period with MSDs complaints was obtained (p value = 0.015), age with MSDs complaints was obtained (p value = 0.015), smoking habits with MSDs complaints were obtained (p value = 0.0588), BMI with complaints MSDs obtained (p value = 0.486), and work attitudes with complaints of MSDs were obtained (p value = 0.181). **Conclusion:** There was a significant relationship between years of service and age (p value = 0.015) with complaints of MSDs, and there was no relationship between smoking habits, BMI, and work attitudes with complaints of MSDs.

Keywords: MSDs complaints, working period, ages, smoking habits, BMI, Body Posture