

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul Analisis faktor risiko kejadian MSDs (*Musculoskeletal Disorders*) pada pekerja mebel bagian perakitan komponen dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar pekerja mebel bagian perakitan komponen memiliki masa kerja kategori lama (≥ 4 tahun) (60,0%), umur rentan (≥ 30 tahun) (62,5%), kebiasaan merokok (64,0%), dan IMT dengan kategori tidak normal (67,5%).
2. Para pekerja mebel pada bagian perakitan komponen (47,5%) dengan kategori sikap kerja risiko tinggi.
3. Para pekerja mebel pada bagian perakitan komponen (80,0%) dengan kategori ada atau mengalami keluhan MSDs.
4. Ada hubungan yang signifikan antara masa kerja dan umur pekerja mebel bagian perakitan komponen dengan keluhan MSDs ($p=0,015$) dan ($p=0,015$).
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok, IMT dan sikap kerja pekerja mebel bagian perakitan komponen dengan keluhan MSDs ($p=0,588$), ($p=0,486$), ($p=0,181$).

B. Saran

1. Bagi Pekerja

Pada pekerja mebel bagian perakitan komponen yang sering mengeluh karena merasakan pegal dan nyeri dibagian leher, kaki dan tangan sebaiknya mengatur durasi waktu kerja dengan mengurangi gerakan berulang dan mengatur posisi kerja senyaman mungkin dan melakukan peregangan otot atau istirahat selama kurang lebih 15 menit setelah melakukan pekerjaan yang cukup berat agar dapat meminimalkan keluhan MSDs.

2. Bagi Pemilik Perusahaan

Agar dapat memperhatikan dan memberi jeda waktu istirahat yang cukup untuk peregangan otot para pekerja mebel bagian perakitan komponen saat melakukan pekerjaannya.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti yang akan melaksanakan penelitian yang sejenis diharapkan dapat meneliti mengenai faktor yang belum diteliti, melakukan dan mengembangkan penelitian dengan desain lain selain *cross sectional* dan meningkatkan analisis menjadi *multivariat*.

