

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tekanan panas pada lingkungan kerja pekerja industri logam didapatkan hasil mulai 28,0⁰C sampai yang tertinggi 38,73⁰C. Terdapat 40 (59,7%) dari 67 pekerja yang bekerja pada lingkungan kerja yang tekanan panasnya melebihi nilai ambang yang positif mengandung kristal urin pada sampel urinnya.
2. Masa kerja pekerja industri logam kategori lama (>5tahun) yaitu ada 49 pekerja. Terdapat 33 (67,3%) dari 49 pekerja yang mempunyai masa kerja lama (>5 tahun) positif mengandung kristal urin pada sampel urinnya.
3. Konsumsi air pekerja industri logam yang kurang mengkonsumsi air sebanyak 41 (73,2%) pekerja. Terdapat 32 (78%) dari 41 pekerja yang kurang mengkonsumsi air diantaranya positif mengandung kristal urin pada sampel urinnya.
4. Kandungan kristal urin ditemukan pada pada 35 (62,5%) pekerja industri logam.
5. Ada hubungan yang signifikan antara tekanan panas, masa kerja dan konsumsi air minum dengan terbentuknya kristal urin pada pekerja industri logam di Desa Hadipolo Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.

B. Saran

1. Bagi Pekerja
 - a. Pekerja memperhatikan jumlah konsumsi air agar sesuai dengan kebutuhan supaya meminimalisir terjadinya kristalisasi urin karena paparan tekanan panas.
 - b. Untuk mengurangi efeknya terhadap tubuh pekerja disarankan kepada pekerja untuk menggunakan pakaian kerja yang tipis atau terbuat dari katun dengan tujuan agar dapat mengurangi penguapan dan keringat mudah meresap.

2. Bagi Pemilik Industri

Mengupayakan pengendalian tekanan panas secara teknis, antara lain dengan menambah ventilasi umum, memasang *exhaust fan* bagi industri logam yang sebagian tempatnya tertutup.

3. Bagi Pemerintah Desa

Pemerintah desa juga diharapkan dapat bekerja sama dengan puskesmas setempat supaya bisa membuat pos kesehatan kerja bagi para pekerja industri logam yang di harapkan dapat mendeteksi penyakit akibat kerja lebih dini.

4. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai wawasan yang menunjang perkebangan ilmu pengetahuan supaya peneliti selanjutnya yang meneliti tentang kristal urin dapat dijadikan acuan.

